

La culpabilité**SABBAT APRÈS-MIDI**

Etude de la semaine : Gn 3.8-13; Jn 1.9; Ps 32; 1 Tm 4.1, 2; Mt 26.75; Rm 8.1.

Versets à mémoriser : « *Si tu prends en compte nos fautes, Eternel, ô Seigneur, qui donc subsistera ? Mais le pardon se trouve auprès de toi afin qu'on te révère.* »
(Ps 130.3-4, La Bible du Semeur)

La culpabilité est l'une des émotions les plus douloureuses et les plus invalidantes. Elle est source de honte, de peur, de chagrin, de colère, de détresse et parfois même de maladie physique. Aussi déplaisant que soit ce sentiment, il arrive que Dieu s'en serve pour conduire le pécheur à la repentance au pied de la croix, où celui-ci trouve le pardon auquel il aspire. Cependant, parfois, on se sent coupable de quelque chose dont on n'est nullement responsable, comme pour les survivants d'un accident ou les enfants d'un divorce.

Mais quand la culpabilité est justifiée, elle joue le rôle d'une bonne conscience. Cette émotion est suffisamment inconfortable pour pousser la personne à réagir. Suite à des choix personnels, la culpabilité peut être extrêmement destructrice, comme pour Judas, ou très positive, comme pour Pierre.

Cette semaine, nous étudierons quatre récits bibliques sur la culpabilité afin de mieux en comprendre le fonctionnement et d'en retirer des leçons. Nous examinerons comment, si elle est correctement dirigée, celle-ci peut être utilisée par le Seigneur pour notre bien. En grande partie, tout dépend de la façon dont on gère sa propre culpabilité, ce qu'on choisit d'en faire.

** Etudiez la leçon de cette semaine pour le sabbat 29 janvier*

La honte

Lisez *Gn* 3.8-13. Comment Adam et Eve ont-ils manifesté la culpabilité qu'ils éprouvaient ? Pourquoi la réaction d'Adam, notamment, était-elle particulièrement négative ?

La culpabilité a été la première émotion négative ressentie par l'être humain. Peu après avoir péché, Adam et Eve ont changé de comportement. Ils « allèrent se cacher parmi les arbres du jardin » (*verset* 8). Cette réaction sans précédent indiquait la peur qu'ils ressentent vis-à-vis de leur Père et Ami en même temps que leur honte face à lui. Jusqu'à la chute, ils avaient éprouvé de la joie en présence de Dieu, alors que maintenant ils se cachaient de lui lorsqu'il s'approchait d'eux. Un merveilleux lien était brisé. Outre la peur et la honte, ils ont senti du chagrin, notamment quand ils ont pris conscience des terribles conséquences de leur désobéissance envers Dieu.

Notez les paroles d'Adam et Eve: « La femme que tu as mise auprès de moi » et « c'est le serpent qui m'a trompée ». La culpabilité entraîne presque automatiquement, semble-t-il, le désir de faire porter la faute à quelqu'un d'autre ou de justifier son comportement en argumentant. Sigmund Freud, fondateur de la psychanalyse, a nommé cette réaction « projection », expliquant que les gens projetaient leur culpabilité sur une autre personne ou sur les circonstances pour alléger le poids de celle-ci. Cette « projection » est considérée comme un mécanisme de défense. Mais blâmer autrui n'est pas bon pour les relations interpersonnelles et fait obstacle au pardon de Dieu. L'unique remède consiste à accepter la pleine responsabilité de ses actes et à rechercher le seul Être capable de délivrer de la culpabilité : « Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ. » (*Rm* 8.1)

Il arrive que l'on souffre d'un sentiment de culpabilité pour de mauvaises raisons. Les proches d'une personne qui se suicide, les survivants d'un accident ou d'un désastre impliquant de nombreuses personnes et les enfants d'un couple récemment divorcé sont de bons exemples de ce qui est, la plupart du temps, une culpabilité infondée. Ces personnes ont besoin de comprendre qu'elles ne sont pas responsables du comportement d'autrui ou d'événements imprévisibles. Et si, dans certains cas, elles ont une part de responsabilité, elles doivent assumer celle-ci, rechercher le pardon des personnes qu'elles ont offensées, puis s'accrocher à des promesses bibliques telles que: « Autant l'orient est éloigné de l'occident, autant il éloigne de nous nos transgressions. » (*Ps* 103.12)

Comment réagissez-vous à la culpabilité ? Êtes-vous aussi pressé qu'Adam de reporter vos fautes sur autrui ? Comment parvenir à affronter celles-ci, par, par la grâce de Dieu, à aller de l'avant ?

LUNDI 24 janvier

La détresse des frères de Joseph

Quel souvenir particulier, source de remords, subsistait dans l'esprit des frères de Joseph ? Gn 42.21. Qu'est-ce que cela indique à leur sujet ?

La culpabilité est associée à un événement particulier du passé, une image, parfois, ou un bref souvenir ayant tendance à être mentalement ressassé. Ou bien elle surgit à l'occasion d'une image qui jaillit soudain, envahissant l'esprit, ou alors elle se manifeste par des rêves ou des cauchemars. L'image de l'adolescent Joseph suppliant ses grands frères de lui laisser la vie sauve est certainement revenue très souvent à l'esprit des fils de Jacob.

De quelle façon la culpabilité affectait-elle encore les frères de Joseph ? Gn 45.3.

Les personnes qui éprouvent de la culpabilité y repensent souvent, se lamentant d'avoir agi ainsi, effrayées par les conséquences et se blâmant elles-mêmes. Ruminer ainsi est source de détresse, de frustration et de colère envers soi-même. Malheureusement, quel que soit le temps consacré à y penser, on ne peut changer le passé. La repentance et le pardon sont nécessaires. Le noble caractère de Joseph s'est manifesté quand il a accordé son pardon et encourage ses frères à cesser de s'en vouloir. Il leur a assuré que la façon dont les événements passés s'étaient produits, avait un rapport avec le désir divin de sauver de nombreuses vies. Cependant, bien que Dieu ait transformé leur mauvaise action en bien ne change rien au fait qu'ils s'étaient rendus coupables d'un crime affreux.

Obéir aux principes exprimés dans ces versets n'aide-t-il pas à remédier à la culpabilité ? Jc 5.16; 1 Jn 1.9. **Commentez.**

Tout péché est source de chagrin pour le pécheur et pour Dieu. De nombreux péchés ont également des effets sur les autres. Chacune des pointes du triangle - Dieu, les autres, soi-même - doit être abordée pour remédier aux offenses passées. Jean déclare que Dieu est disposé à nous pardonner et à nous purifier de l'injustice. En outre, Jacques nous encourage à confesser nos péchés les uns aux autres, ce que nous devrions faire notamment envers ceux nous avons offensés.

La seule façon de se délivrer de la culpabilité est de se confesser humblement. « Vos péchés peuvent apparaître comme des montagnes qui se dressent devant vous ; mais si vous humiliez vos cœurs, si vous confessez vos fautes, si vous mettez votre confiance dans les mérites d'un Sauveur crucifié et ressuscité, Dieu vous accordera son pardon et vous purifiera de toute iniquité. [...] Que votre cœur désire avec ardeur sa justice, par laquelle la Parole nous assure que nous obtiendrons la paix pour toujours. » - Elle WHITE, Conquérants pacifiques, « Transformé par la grâce », p. 505. Que devez-vous confesser afin de faire l'expérience de ces promesses ?

MARDI 25 janvier

Quand l'énergie est sapée de l'intérieur

Lisez Ps 32. Que nous apprend ce texte sur la culpabilité et la confession ? Que veut dire David quand il déclare: « Je gardais le silence » ? Que se passe-t-il quand on garde tout pour soi ? Quel a été le remède à la culpabilité de David?

Une honnête confession est un bienfait pour l'esprit et, semble-t-il, également pour le corps. David suggère clairement que son sentiment de culpabilité lui avait également causé une souffrance physique: ses os se consumaient (*verset 3*) et il perdait sa vigueur (*verset 4*). Les professionnels de la santé reconnaissent aujourd'hui le lien étroit entre le stress psychologique et les maladies physiques. L'expression « maladie psychosomatique » fait partie du langage des professionnels de la santé depuis des décennies et se réfère aux symptômes physiques en grande partie causés par les émotions négatives. Récemment, la psycho-neuro-immunologie a identifié le rôle clef des états mentaux dans la façon dont le corps fait face aux maladies.

La culpabilité, comme toute émotion négative puissante, induit immédiatement un comportement inadéquat et risque, à long terme, de nuire à la santé physique. Mais ceux qui connaissent le Seigneur n'ont nul besoin de prendre ce risque. Le témoignage de David révèle quel est l'antidote à la culpabilité : « Je t'ai fait connaître mon péché [...] et toi, tu as pardonné l'iniquité de mon péché. » (*Ps 32.5, Darby*)

Ainsi, la bonté, le remords, la tristesse et le désespoir suscités par la culpabilité disparaissent grâce au merveilleux pardon de Dieu, et sont remplacés par la joie et le bonheur (32.11).

Lisez 1 Tm 4.1, 2. **Que veut dire Paul par une conscience « marquée au fer rouge » ?**
(*La Bible du Semeur*)

Paul a averti Timothée que certaines personnes enseigneraient aux croyants d'étranges doctrines, parce que leur conscience serait « marquée au fer rouge » (*verset 2, la Bible du Semeur*). Tout comme le feu qui, lorsqu'il brûle des terminaisons nerveuses, rend certaines parties du corps insensibles, il arrive que la conscience soit marquée au fer rouge:

a) à cause de la violation répétée de principes justes jusqu'à ce que le sens du bien et du mal n'existe plus;

b) ou à cause de fortes influences entraînant la personne à considérer le mal avec indifférence ou même comme étant le bien.

N'êtes-vous plus gêné par certaines choses qui vous scandalisaient autrefois ? Dans l'affirmative, votre conscience serait-elle marquée au fer rouge ? Essayez de prendre du recul et de réfléchir aux actes qui ne vous gênent plus et qui pourtant le devraient ?

MERCREDI 26 janvier

« Il pleura amèrement »

C'est dans *Mt* 26.75 que l'on assiste à l'expression de l'un des plus profonds sentiments de culpabilité qui soient. Pourquoi Pierre se sentait-il à ce point coupable ? Avez-vous déjà éprouvé quelque chose de semblable? Dans l'affirmative, quelles leçons vous aidant à ne pas recommencer avez-vous apprises?

En deux occasions, Pierre a affirmé son intention de tenir ferme et de ne jamais renier son Maître. Il a même fait sa seconde déclaration après que le Seigneur eut prédit qu'il le renierait trois fois la nuit même. Des heures plus tard, deux femmes ont reconnu Pierre comme étant l'un des disciples de Jésus et l'apôtre a nié le fait. Puis des servantes appartenant à la maison du grand prêtre l'ont également reconnu et Pierre s'est exclamé : « Je ne le suis pas! » (*Jn* 18.25). Remarquez que ses détracteurs (serviteurs et servantes) étaient considérés dans ce contexte comme étant issus d'un milieu social inférieur. Il est probable que Pierre n'a ressenti que plus fortement honte et culpabilité par la suite.

Le point crucial, cependant, c'est que ses larmes l'ont conduit à la repentance, à un changement de cœur et à une vraie conversion, aussi douloureux que cela ait dû être. Il faut parfois se voir comme on est vraiment, sonder son cœur et comprendre de quelles trahisons on est capable pour tomber brisé, comme Pierre, devant le Seigneur.

« Aveuglé par les larmes, Pierre a recherché la solitude du jardin de Gethsémané. Il est resté prostré là même où il avait vu le corps prostré de son Sauveur alors que de ses pores s'écoulait du sang à la place de sueur tellement son angoisse était forte. Pierre s'est souvenu avec remords qu'il dormait quand Jésus priait pendant ces heures atroces. Son cœur si fier était brisé, des larmes de repentance mouillaient les matras que les gouttes de sang du Fils bien-aimé de Dieu avaient imprégnées si peu de temps auparavant. Il a quitté ce jardin transformé, réellement converti. Il était désormais prêt à éprouver de la compassion pour les hommes tentés. Devenu plus humble, il éprouverait désormais de la sympathie pour les hommes faibles et égarés. » - Ellen WHITE, *Testimonies for the Church*, vol. 3, p. 416.

La première moitié du livre des Actes témoigne de manière irréfutable de la transformation de Pierre. Ses prédications, la façon dont il assumait ses responsabilités et opérait des miracles avaient quelque chose d'extraordinaire et ont conduit un grand nombre de personnes au salut. Son œuvre a également participé à l'établissement de l'Église en tant que corps du Christ. Sa mort, anticipée par Jésus dans *Jn* 21.18, a été pour lui un honneur, car il est mort de la même façon que son maître.

Vos chutes et vos défaillances vous ont-elles rendu plus réceptif à celles d'autrui ? Commentez. Comment apprendre à tirer parti de votre souffrance pour aider les autres dans la leur ?

JEUDI 27 janvier

Un pardon total

« Il n'y a donc maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ, [qui marchent non selon la chair mais selon l'Esprit.] » (*Rm 8.1, Segond révisée à la Colombe*) Que promet ce texte ? Comment faire notre cette promesse ?

Le pardon de Dieu est si grand, si profond et si vaste qu'il est impossible de le comprendre pleinement. Même le pardon humain le plus noble ne peut être comparé à celui de Dieu. Le Seigneur est si parfait et nous si défailants ! Et pourtant, grâce à l'œuvre que Dieu lui-même a accomplie en Jésus, nous pouvons recevoir son pardon total si nous nous réclamons de ses promesses avec une foi et un abandon complets.

Lisez les trois textes ci-dessous. Ne vous aident-ils pas à mieux comprendre le pardon divin? Expliquez.

Ps 103.1.2 ; Es 1.18 ; Mi 7.19

La Bible fait appel à des images tirées de notre univers concret et familier pour nous aider à comprendre le sens de concepts difficiles. Il semble que la neige et la laine représentent la blancheur; « les profondeurs de la mer » évoquent les lieux les plus profonds que l'on puisse imaginer; et aucun lieu n'est géographiquement plus éloigné l'un de l'autre que l'orient et l'occident. Ce sont pourtant des images du pardon de Dieu.

Dans l'abbaye d'Elstow, un vitrail évoque un passage du livre de Bunyan, *Le voyage du pèlerin*. Chrétien, le personnage central, est agenouillé au pied de la croix. Son lourd fardeau de culpabilité roule de ses épaules, lui donnant un soulagement ineffable. Chrétien déclare: « Je ne le vois plus. » Le fardeau était parti. La douleur, le remord, l'angoisse et la honte avaient disparu à jamais. À cause de nos imperfections, de notre égoïsme et de nos mauvaises relations, il nous est très difficile de comprendre le pardon de Dieu, si total et si parfait. Nous ne pouvons que l'accepter par la foi et prier ainsi : « Seigneur, je te confesse humblement mes péchés et je souhaite que tu me pardonnes et me purifies. Amen. »

Comment avoir la certitude que nos péchés sont pardonnés si nous ne ressentons rien ? Qu'est-ce qui nous permet penser que Dieu nous a pardonné, malgré tout ?

VENDREDI 28 janvier

Pour aller plus loin: « Quand le péché tente de contrôler le cœur humain, quand la culpabilité oppresse l'âme et alourdit la conscience, quand le doute assombrit l'esprit, d'où viennent les rayons de lumière ? Quelle grâce suffit à maîtriser le péché, et qui accorde son précieux pardon, quel que soit le péché, chassant l'obscurité et nous donnant espérance et joie en Dieu ? - Jésus, le Sauveur qui a le pouvoir de pardonner le péché. Il est toujours notre Avocat dans les parvis célestes; ceux dont la vie est cachée avec le Christ en Dieu doivent se lever et briller, parce que la gloire du Seigneur est sur eux. » -Ellen WHITE, *Bible Training School*, mai 1915.

« Si Vous avez offensé un ami ou votre prochain, vous devez reconnaître vos torts et il devrait vous pardonner librement. Puis recherchez le pardon de Dieu, parce que le frère que vous avez blessé est le bien de Dieu et en l'offensant, vous avez péché contre son Créateur, » - *Idem*, *The Faith I Live By*, p. 128.

A méditer

- **L'épouse de Mao-Tse-Tung, l'ancien dirigeant communiste de la Chine, vivait constamment dans la peur et la culpabilité à cause de nombreux actes répréhensibles qu'elle a commis. Elle était tellement paranoïaque et se sentait à ce point coupable que le moindre bruit inattendu lui donnait des sueurs froides ou la mettait en rage. Elle a fini par demander à son personnel d'éloigner les oiseaux de l'enceinte du palais, afin de ne pas les entendre chanter. Même si son cas est extrême, que nous apprend-il sur le pouvoir destructeur de la culpabilité ?**
- **Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui lutte contre la culpabilité qu'il éprouve suite à d'anciens péchés ? Il dit avoir accepté le christ dans son cœur et pourtant, il ne parvient pas à se débarrasser de son sentiment de culpabilité. Comment l'aider ?**
- **Dans la leçon de jeudi, nous avons étudié dans la Bible un certain nombre d'images décrivant le pardon de Dieu. Invitez les membres de la classe à faire part de leurs propres métaphores pour décrire la profondeur du pardon en Jésus pour ceux qui l'acceptent.**
- **Dans un monde où Dieu n'existerait pas, la culpabilité serait-elle néanmoins présente ? justifiez votre réponse.**
- **Comme nous l'avons vu cette semaine, Dieu se sert parfois de notre culpabilité pour nous amener à la foi et la repentance. La culpabilité apporte-elle d'autres « bienfaits » ? dans l'affirmative, lesquels ?**

