

Leçon 6 1er trimestre 2011

Sabbat après-midi, le 29 janvier 2011

Chacun d'entre nous a une œuvre à accomplir pour ceindre "les reins de notre entendement" (1 Pi. 1:13a), pour être sobre et veiller dans la prière. L'esprit doit être fermement contrôlé pour qu'il demeure sur des sujets qui affermiront les forces morales. Les jeunes devraient apprendre très tôt à cultiver de correctes habitudes de pensées. Nous devrions discipliner l'esprit à réfléchir sainement, et ne pas lui permettre de s'attarder sur des sujets fâcheux. Le Psalmiste s'exclame: "Reçois favorablement les paroles de ma bouche et les sentiments de mon cœur, O Eternel, mon rocher et mon rédempteur!" (Ps. 19:15)

Alors que Dieu accomplit Son œuvre sur le cœur par Son Saint-Esprit, l'homme doit coopérer avec Lui. Les pensées doivent être liées, restreintes, ne pas être obnubilées dans la contemplation des choses qui ne feront qu'affaiblir et souiller l'âme. Les pensées doivent être pures, les méditations du cœur doivent être propres, pour que les paroles de la bouche soient acceptables par le ciel, et utiles à votre prochain. Le Christ déclarait aux Pharisiens: "Race de vipères, comment pourriez-vous dire de bonnes choses, méchants comme vous l'êtes? Car c'est de l'abondance du cœur que la bouche parle. L'homme bon tire de bonnes choses de son bon trésor, et l'homme méchant tire de mauvaises choses de son mauvais trésor. Je vous le dis: au jour du jugement, les hommes rendront compte de toute parole vaine qu'ils auront proférée. Car par tes paroles tu seras justifié, et par tes paroles tu seras condamné."(Matt 12:34-37)

Dans le sermon sur la montagne, le Christ a présenté devant Ses disciples des principes de vaste portée concernant la loi de Dieu. Il a enseigné à Ses auditeurs que la loi était transgressée par les pensées avant que les désirs mauvais ne passent dans les faits. Nous sommes dans l'obligation de contrôler nos pensées et de les amener à se soumettre à la loi de Dieu.

Review and Herald, June 12, 1888.

Dimanche, le 30 janvier 2011

L'homme bon, du bon trésor de son cœur, fait sortir du bon, et le mauvais, de son mauvais trésor, fait sortir du mauvais; car c'est de l'abondance de son cœur que sa bouche parle. Luc 6 :45.

L'esprit est constitué de telle façon qu'il est occupé soit par de bonnes, soit par de mauvaises pensées. Si celles-ci sont d'un niveau peu élevé, c'est que, généralement, elles s'attardent à des préoccupations vulgaires. ... L'homme a le pouvoir de contrôler l'activité de son cerveau et de diriger le cours de ses pensées. Mais cela exige un effort plus important que celui dont nous sommes capables par nos propres moyens. Nous devons maintenir notre esprit en Dieu si nous voulons penser et méditer de façon appropriée.

Peu de gens prennent conscience du fait que c'est un devoir de contrôler leurs pensées et leur imagination. Il est difficile de maintenir un esprit indiscipliné sur des sujets dignes d'intérêt. Mais si nous ne faisons pas un bon usage de nos pensées, l'intérêt religieux ne peut pas s'épanouir dans notre âme. L'esprit doit être occupé par des choses sacrées et éternelles, sinon Il entretiendra des pensées frivoles et superficielles. Les

facultés Intellectuelles et morales doivent être disciplinées ; elles se fortifieront et s'amélioreront par la pratique.

Pour bien saisir ce sujet, nous devons nous rappeler que nos cœurs sont naturellement dépravés ; nous sommes incapables de poursuivre la bonne route par nous-mêmes. Nous pourrions être victorieux uniquement par la grâce de Dieu unie à nos efforts les plus ardents.

Il y a dans la foi chrétienne des sujets sur lesquels chacun devrait s'habituer à se maintenir. L'amour de Jésus, qui surpasse toute connaissance, Ses souffrances pour la race déchue, Son œuvre de médiation en notre faveur et Sa gloire exaltée : ce sont les mystères dans les anges désirent plonger leurs regards. Les êtres célestes trouvent dans ces thèmes le plus grand attrait et appliquent leurs pensées les plus profondes ; et nous qui sommes si intimement concernés, nous manifesterions moins d'intérêt dans l'admiration de l'amour rédempteur que les anges?

L'intelligence, tout comme le cœur, doit être consacrée au service de Dieu. Celui-ci a des droits sur toute notre personne.

Our High Calling, p.111.

L'esprit humain penche naturellement vers le plaisir et la gratification de soi. Exploiter cela fait partie de la politique de Satan. Il cherche à remplir l'esprit humain du désir d'amusements mondains, de sorte qu'on ne puisse se poser la question: « Qu'en est-il de mon âme ? » L'amour du plaisir est contagieux. Quand il s'y adonne, l'esprit humain passe d'un sujet à l'autre, constamment à la recherche de quelques divertissements. L'obéissance à la loi divine contrecarre ce penchant et érige des barrières contre tout ce qui n'est pas saint.

La capacité de goûter les richesses de la gloire sera développée en proportion du désir que nous avons pour ces richesses. Comment l'appréciation de Dieu et des thèmes célestes peuvent-ils être développés sinon déjà dans cette vie ? Si les soucis du monde peuvent accaparer tout notre temps et notre attention, nos forces spirituelles faibliront et mourront par manque d'exercice. Dans un esprit complètement adonné aux choses terrestres, la moindre source de lumière venant du ciel sera fermée. La grâce transformatrice de Dieu ne pourra agir sur l'esprit ou le caractère.

In Heavenly Places, p. 160.

Lundi, le 31 janvier 2011

Par tous les moyens, Satan cherche à populariser le vice et le crime. On ne peut parcourir les rues de nos cités sans se trouver en face de quelque réclame flamboyante à propos d'un roman ou d'un spectacle démoralisant. L'esprit se familiarise ainsi avec le péché. Les récits décrivant la conduite d'êtres ignobles encomrent les colonnes de la presse. Tout ce qui est propre à enflammer les passions est livré par elle en pâture au public sous la forme de nouvelles sensationnelles. Le crime est à tel point le sujet de toutes les conversations et de toutes les lectures que les consciences délicates, qui reculaient d'horreur à l'ouïe de ces abominations, finissent par s'endurcir au point de s'en délecter.

Patriarchs and Prophets, p.459 ; Patriarches et prophètes, p. 439.

Le péché de calomnie commence par entretenir des pensées mauvaises. La tromperie inclut l'impureté sous toutes ses formes. Si l'on tolère une pensée impure, un désir qui n'est pas sanctifié, l'âme est contaminée, son intégrité est compromise.

Web page: www.adventverlag.ch/egw/f

« Lorsque la convoitise a été conçue, elle entraîne le péché : et le péché quand il est consommé entraîne la mort. » Si nous voulons ne pas commettre de péché, nous devons l'écartier depuis son commencement. Chaque émotion et chaque désir doivent être contrôlés par la raison et la conscience. Chaque pensée impure doit être instantanément rejetée. Allez de suite dans l'intimité de votre chambre, disciples du Christ. Priez avec foi et de tout votre cœur. Satan est en observation pour voir comment il peut vous piéger. Vous devez avoir l'aide d'en-haut si vous voulez échapper à ses pièges.

Testimonies, vol. 5, p. 177.

Chaque jour comporte pour nous un certain nombre de responsabilités. Chaque jour nos paroles et nos actes font impression sur ceux qui nous entourent. Comme nous devrions prendre garde à ce que nous disons et à ce que nous faisons ! Un geste inconséquent, un pas imprudent, et les vagues déchaînées d'une insurmontable tentation peuvent entraîner une âme dans le mauvais sentier. Nous ne pouvons plus ôter de l'esprit les pensées que nous y avons implantées. Si ces dernières ont été mauvaises, nous avons déclenché, par un concours de circonstances, la marée du mal qu'il n'est pas en notre pouvoir d'endiguer

Prophets and Kings, p. 348; *Prophètes et rois*, p. 266.

Eloignez-vous du terrain enchanté de Satan, et ne permettez pas à votre esprit de se départir de la fidélité due à Dieu. Par la grâce du Christ vous pouvez et vous devez être heureux et acquérir la maîtrise de vous-mêmes. Vos pensées elles-mêmes doivent être amenées captives à la volonté de Dieu ; vos sentiments, assujettis à la raison et à la religion. L'imagination ne vous a pas été donnée pour que vous la laissiez courir sans bride, sans contrainte et sans discipline. Si les pensées sont maintenues dans l'obéissance, les sentiments le seront aussi. Or, ce sont les pensées et les sentiments qui, réunis, constituent le caractère moral. Quand vous oubliez votre devoir de chrétien, de retenir vos pensées et vos sentiments, vous vous exposez à l'influence des mauvais anges, vous les attirez auprès de vous et vous subissez leur domination. Si, cédant à vos impressions, vous cultivez le soupçon, le doute et le murmure, vous serez parmi les plus malheureux des mortels, et votre vie sera une faillite.

Testimonies, vol. 5, p. 310 ; *Messages à la jeunesse*, p.90.

Mardi, le 1^{er} février 2011

Il ne suffit pas d'écouter ou de lire la Parole de Dieu. Celui qui désire retirer du profit des Ecritures saintes doit méditer sur la vérité qui lui a été présentée. Dans un esprit de prière, avec une attention de tous les instants, il doit chercher à comprendre la signification des paroles de vérité, et boire à longs traits à la source des oracles sacrés.

Dieu nous invite à nourrir notre esprit de pensées nobles et pures. Il veut que nous méditations sur son amour et sa miséricorde, que nous contemplions la grande œuvre de la rédemption. La vérité nous apparaîtra toujours plus claire; nos aspirations vers la pureté du cœur et la clarté des idées seront plus élevées et plus saintes. L'âme qui vit dans la pure atmosphère de pensées nobles et élevées, sera transformée par la communion avec Dieu qu'on trouve dans l'étude des Ecritures.

Christ's Object Lessons, pp. 59, 60 ; *Les Paraboles de Jésus*, p. 44.

Garde ton cœur plus que toute autre chose : de lui viennent les sources de la vie.

Proverbes 4 :23

Un homme « est tel que sont les pensées dans son âme:». Prov. 23 :7. Un grand nombre de pensées constituent l'histoire inédite d'une journée ; ces pensées contribuent pour une grande part à la formation du caractère. Nos pensées doivent être surveillées avec soin ; car il suffit d'une pensée impure pour laisser une impression profonde sur l'âme. Toute mauvaise pensée laisse sa vilaine empreinte sur l'esprit. Un homme est meilleur pour avoir cultivé des pensées pures et saintes. Le pouls spirituel en est accéléré ; on devient capable de mieux faire. Et tout comme une goutte de pluie prépare le chemin à une autre en humectant le sol, de même une bonne pensée prépare la voie à une autre.

Les mauvaises habitudes de pensée, quand elles sont assimilées, ont sur l'esprit un pouvoir despotique semblable à une poigne de fer.

Ne laissez pas divaguer vos pensées. Maîtrisez-les au contraire, et soumettez-les au Christ. Occupez-les à la méditation des choses saintes. C'est ainsi qu'elles seront pures et justes, par la grâce du Christ. Songeons à la puissance ennoblissante des pensées pures. C'est là que réside la seule sécurité de l'âme.

Notre esprit se conforme au niveau des choses sur lesquelles nos pensées s'arrêtent, et si nous pensons aux choses terrestres nous ne capturons pas l'influence de ce qui est céleste. Nous tirerons de grands bienfaits de la miséricorde, de la bonté et de l'amour de Dieu en les contemplant ; mais nous expérimenterons une grande perte en nous attardant sur les choses terrestres et passagères.

Au sein d'une ambiance vicieuse et corrompue, nous pouvons respirer la pure atmosphère du ciel. Par une invocation sincère, fermons notre cœur à toute pensée impure, à toute rêverie coupable. Ceux dont le cœur est disposé à recevoir le secours et la bénédiction de Dieu vivront dans une atmosphère plus sainte que celle de la terre et seront en communion constante avec le ciel.

The Faith I Live By, p. 222.

Nous avons besoin d'avoir constamment conscience combien des pensées pures procurent la noblesse et combien des pensées mauvaises endommagent notre être. Fixons nos pensées sur des sujets saints. Qu'elles soient pures et vraies, car la seule sécurité pour une âme est de penser juste. Nous devons utiliser chaque moyen que Dieu a placé à notre disposition pour gouverner et cultiver nos pensées. Nous devons mettre notre esprit en harmonie avec Son esprit. Sa vérité nous sanctifiera corps, âme et esprit, et nous serons rendus capables de nous élever au-dessus de la tentation.

Reflecting Christ, p. 308.

Mercredi, le 2 février 2011

La connaissance de Dieu est précise et infaillible. Il connaît le fonctionnement de l'esprit humain, les principes actifs des agents humains qu'il a formés, comment ils sont mis en œuvre par tout ce qui leur arrive, comment ils réagiront aux tentations auxquelles ils peuvent être soumis et dans toutes les circonstances où ils seront placés.

Mind, Character, and Personality, vol. 2 pp. 781, 782;

Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol. 2 p. 812.

«L'homme considère l'apparence extérieure, mais Dieu regarde au cœur» - le cœur humain avec ses émotions conflictuelles de joies et de tristesses, - le cœur errant qui est la demeure de tant d'impureté et de tromperie. Il connaît ses motivations et ses intentions. Allez à lui avec votre âme toute souillée, telle qu'elle est. Comme le Psalmiste, ouvrez-vous à l'Oeil pénétrant toutes choses et exclamez-vous: (lire Ps.139:23-24). Soumettez votre cœur au raffinement et à la purification; et alors vous deviendrez participants de la nature divine, ayant échappé à la corruption qui est dans le monde par la convoitise. Alors vous serez prêts à vous défendre, avec douceur et respect, devant quiconque vous demande raison de l'espérance qui est en vous. Vous acquerez la paix du Christ. Votre nom restera enregistré dans le livre de vie; votre droit à l'héritage céleste portera le sceau royal, que personne sur la terre ne peut se permettre de contester. Personne ne peut vous empêcher d'entrer par les portes de la Cité de Dieu, et d'avoir accès à la présence royale et au temple de Dieu dans les cieux.

Testimonies, vol. 5, p.333.

La prière n'est pas comprise comme elle devrait l'être. Nos prières n'ont pas pour but de faire connaître à Dieu ce qu'il ignore. Les secrets de chaque âme sont connus du Seigneur. Nos prières n'ont pas besoin d'être longues, ni prononcées à haute voix. Dieu lit les pensées cachées. Si nous prions dans le secret, Celui qui voit dans le secret entendra et nous récompensera publiquement.

Messages to Young People, p. 247 ; *Messages à la jeunesse*, p. 245.

Enfants, demandez à Dieu de faire pour vous les choses que vous êtes incapables d'accomplir par vos propres moyens. Dites tout à Jésus. Livrez-lui les secrets de votre cœur ; car son œil sonde les replis les plus cachés de l'âme, et il lit vos pensées comme dans un livre ouvert. Lorsque vous avez demandé ce qui est nécessaire au bien de votre âme, croyez que vous le recevrez, et vous le verrez s'accomplir.

The Adventist Home, p. 299 ; *Le foyer chrétien*, p. 287.

Notre Dieu est un aide constamment présent à chaque fois que nous en avons besoin. Il est parfaitement familier avec les pensées les plus secrètes de notre cœur, avec toutes les intentions et les buts de notre âme. Quand nous sommes perplexes, avant même que nous nous ouvrons à Lui dans notre détresse, Il prend des dispositions pour notre délivrance. Notre peine ne Lui échappe pas. Il sait toujours beaucoup mieux que nous-mêmes exactement ce qui est nécessaire pour le bien de Ses enfants, et Il nous conduit là où nous choisirions d'être conduits si nous pouvions discerner notre propre cœur et que nous voyions les nécessités et les périls comme Dieu les voit. Mais les être finis se connaissent rarement eux-mêmes. Ils ne comprennent pas leurs propres faiblesses. ... Dieu les connaît mieux qu'ils ne se connaissent eux-mêmes et Il comprend comment les conduire.

Our High Calling, p. 316.

Jeudi, le 3 février 2011

Tous les humains sont moralement dotés du libre arbitre, et comme tels ils devraient orienter leurs pensées dans la bonne direction. Il y a là un vaste champ dans lequel l'esprit peut s'engager sans danger. Lorsque Satan cherche à détourner l'esprit vers des choses viles et sensuelles, ramenez-le dans le droit chemin et fixez-le sur les

choses éternelles. Quand le Seigneur verra les efforts sincères déployés pour garder des pensées pures, il attirera l'esprit, comme un aimant, il purifiera les pensées et les libérera de tout péché secret. «Nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu, et nous amenons toute pensée captive à l'obéissance au Christ.» (2 Corinthiens 10 : 5.)

Pour ceux qui désirent se réformer, le premier devoir consiste à purifier l'imagination. Si l'esprit est entraîné dans une mauvaise direction, il doit être tenu en bride et incité à s'arrêter sur des sujets purs et nobles. Lorsque vous êtes tenté de céder à une imagination corrompue, fuyez jusqu'au trône de la grâce, et priez afin de recevoir la puissance d'en haut. Par la force de Dieu, l'imagination peut être maîtrisée afin qu'elle se porte sur des thèmes purs et célestes. *Mind, Character, and Personality*, vol. 2 p. 595;

Pour un bon équilibre mental et spirituel, vol. 2 p. 616.

Vos facultés de perception se développeront en force et en énergie si tout votre être — corps, âme et esprit — est consacré à la réalisation d'une œuvre sainte. Faites tous vos efforts, par la grâce du Christ, pour atteindre l'idéal élevé qui est devant vous. Vous pouvez être parfait dans votre sphère comme Dieu est parfait dans la sienne. Le Sauveur n'a-t-il pas déclaré : « Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait » (Matthieu 5 : 48) ?

Vous ne devez pas vous considérer comme étant un réceptacle passif de la grâce de notre Seigneur Jésus-Christ. Dieu vous a confié de précieux talents, et Il s'attend à ce que vous développiez ces talents. L'intérêt du talent qu'Il vous a confié Lui revient. ... Soumettant votre volonté à la Sienne, vous vous améliorerez dans la façon de vous exprimer et dans les concepts spirituels. ...

Vous devez veiller avec soin que les forces de l'esprit. Vos pensées doivent être gardées sous le contrôle du Saint-Esprit. ... Il vous revient d'avancer vers la perfection, faisant de constants progrès jusqu'à ce qu'enfin vous soyez déclarés dignes de recevoir la vie éternelle. Et alors même l'œuvre de progrès ne cessera pas, mais continuera pendant l'éternité.

In Heavenly Places, p. 186.

Assailli chaque jour par la tentation, constamment agressé par les dirigeants du peuple, le Christ devait fortifier son humanité par la prière. Afin d'être une bénédiction pour les hommes, il communiait avec Dieu en le suppliant de lui accorder de l'énergie, de la persévérance et de la constance. Il montrait ainsi aux disciples d'où il tirait sa force. Sans une communion quotidienne avec Dieu, aucun être humain n'a assez de puissance pour servir. Seul le Christ peut purifier les pensées. Lui seul donne de nobles aspirations et façonne le caractère à l'image du divin. Si nous nous approchons de lui en priant avec ferveur, il remplira notre cœur de desseins élevés et saints, d'un profond désir de pureté et de justice. Les dangers qui nous entourent exigent de ceux qui ont l'expérience du divin une attention sans faille. Ceux qui marchent humblement devant Dieu en se défiant de leur propre sagesse comprendront ce qu'ils risquent et rechercheront sa sollicitude protectrice.

Counsels to Parents, Teachers and Students, pp. 323, 324 ;
Conseils aux éducateurs, aux parents et aux étudiants, p. 259, 260.