

Rester doux dans le creuset

Sabbat après-midi

Lecture de la semaine

Eze. 24:15-27, Exo. 32:1-14, Matt. 5:43-48, 1 Pie. 2:18-25, Ps. 62:1-8.

Verset à mémoriser

« **Heureux les doux, car ils posséderont la terre** »

(Matthieu 5:5, BJ).

Le mot "doux" n'est pas fréquemment utilisé pour décrire les gens, sauf peut-être quand nous lisons sur Moïse ou quand nous étudions les béatitudes. Il est facile de comprendre pourquoi. Le mot "doux" est défini comme le fait « *d'endurer des blessures avec patience et sans ressentiment.* » Il n'est pas difficile de comprendre pourquoi il est rarement utilisé; ce n'est guère un trait bien voulu dans la culture d'aujourd'hui. Parfois, la Bible traduit ce mot par « humble ». Encore une fois, l'humilité n'est pas non plus un trait de caractère souhaitable dans la plupart des cultures.

Mais la douceur, le fait d'endurer les blessures avec patience et sans ressentiment, est l'une des caractéristiques les plus puissantes de Jésus et de Ses disciples. Et pourtant, ce n'est pas une fin en soi: la douceur de l'esprit peut être une arme puissante entre les mains de ceux qui sont dans la douleur et la souffrance. En effet, le creuset est un endroit idéal pour apprendre la douceur du cœur, car à travers notre propre douceur et nos blessures, nous pouvons être de puissants témoins de Dieu.

La semaine en bref: *quelle est la relation entre la souffrance et la douceur? Comment pouvons-nous être un témoin pour les autres, par notre douceur et nos blessures? Comment la douceur peut-elle vraiment être une force, et non une faiblesse, pour le chrétien?*

Étudiez cette leçon pour le sabbat 3 septembre.

DIMANCHE 28 août

Pain brisé et vin servi

Considérez: Oswald Chambers dit que nous devons être « du pain brisé et du vin servi » pour les autres. Selon-vous, que voulait-il dire par cette expression?

Tout au long de la Bible, nous trouvons des exemples de personnes « brisées » pour servir les autres. Moïse était appelé à endurer des vagues sans fin de commérages et de critiques alors qu'il conduisait le peuple à la terre promise. Joseph était appelé à faire un voyage qui impliquait la trahison et l'emprisonnement alors qu'il était amené à une position de serviteur en Égypte. Dans chaque cas, Dieu permet ces situations afin que la vie de Son peuple puisse être l'accomplissement de Sa grâce et de Ses soins, non seulement pour eux-mêmes, mais aussi pour le bien des autres. Dieu peut nous utiliser de la même manière. Il est facile de se sentir en colère ou blessé dans de telles situations. Mais comme nous l'avons noté hier, la douceur est la capacité donnée par Dieu de supporter de telles choses « avec patience et sans ressentiment ».

Lisez Ézéchiel 24:15-27. Que se passe-t-il ici? Pourquoi Ézéchiel a-t-il été mis dans ce creuset?

Dans Ézéchiel 24:24-25, Dieu dit: « ***Ézéchiel sera pour vous un signe. Vous ferez entièrement comme il a fait. Et quand ces choses arriveront, vous saurez que je suis le Seigneur, l'Éternel.*** » (LSG). Grâce à l'exemple d'Ézéchiel, le peuple d'Israël allait être convaincu de la vérité sur qui était Dieu, le Seigneur, l'Éternel – et ils verraient cette vérité en faisant l'expérience de l'accomplissement de la prophétie que symbolisait la vie d'Ézéchiel et de la souffrance à laquelle il avait été confronté. Qui sait combien de personnes verront « le Seigneur, l'Éternel » à travers nous, pendant nos moments de douleur?

Tôt ou tard, la vie elle-même nous brise. Personne n'y échappe. Quelle est votre expérience en la matière ? Quelles leçons en avez-vous tirées ? De quelle manière votre âme brisée peut-elle être utilisée par le Seigneur pour aider d'autres personnes ?

LUNDI 29 août

Intercédant pour la grâce

Lisez Exode 32:1-14. **Quel rôle joue Moïse ici?**

Quand les Israélites avaient commencé à adorer le veau d'or, Dieu conclut qu'ils étaient allés trop loin et annonça qu'Il détruirait le peuple et ferait de Moïse une grande nation. Mais plutôt que d'accueillir l'offre de Dieu, Moïse supplia Dieu de montrer Sa grâce à Son peuple, et Dieu accepta.

Exode 32:1-14 soulève deux questions importantes. Premièrement, l'offre de Dieu de détruire le peuple rebelle et de bénir Moïse était un test pour lui. Dieu voulait que Moïse démontre à quel point il éprouvait de la compassion pour ces gens désespérément désobéissants. Et Moïse réussit le test. Tout comme Jésus, il implora la miséricorde pour les pécheurs. Cela révèle quelque chose de très intéressant: parfois Dieu peut aussi nous permettre de faire face à l'opposition; Il peut nous permettre d'être dans un creuset afin que Lui, nous et l'univers qui nous regarde, puissions voir combien de fois nous éprouvons de la compassion pour ceux qui sont égarés.

Quelles raisons Moïse avait-il données pour demander au Seigneur de ne pas détruire Israël?

Deuxièmement, ce passage montre que l'opposition et la désobéissance sont un appel à révéler la grâce. La grâce est nécessaire quand les gens la méritent le moins. Mais quand ils la méritent le moins, c'est aussi le moment où nous avons le moins envie de l'offrir. Même quand la sœur de Moïse, Marie, le critiquait, il cria au Seigneur de la guérir de la lèpre (Nombres 12). Quand Dieu était en colère contre Koré et ses disciples et menaçait de les détruire tous, Moïse tomba sur son visage pour plaider pour leur vie. Le lendemain, quand Israël se plaignit contre Moïse pour la mort des rebelles et que Dieu menaça de les détruire tous à nouveau, Moïse tomba face contre terre et exhorta Aaron de faire une expiation rapide en leur faveur (Nombres 16). Dans sa douceur, dans son altruisme au milieu de ce creuset, Moïse recherchait la grâce pour ceux qui ne la méritaient certainement pas.

Réfléchissez aux personnes de votre entourage qui, selon vous, sont les moins dignes de la grâce. Comment, avec douceur et une humilité désintéressée, pouvez-vous être une révélation de la grâce de Dieu pour eux ?

MARDI 30 août

Aimer ceux qui nous font du mal

Quelqu'un a dit un jour: « *Aimer nos ennemis ne signifie pas d'aimer la poussière qui couvre une perle; cela signifie plutôt d'aimer la perle qui est couverte par la poussière... Dieu ne nous aime pas parce que nous sommes par nature aimables. Mais nous devenons aimables parce qu'il nous aime.* »

Lorsque vous regardez vos « ennemis », que voyez-vous normalement, la perle ou la poussière qui la couvre?

Lisez Matthieu 5:43-48. Jésus nous appelle à aimer et à prier pour nos ennemis. Quel exemple de la nature Jésus nous donne-t-Il, nous aidant à comprendre pourquoi nous devrions aimer nos ennemis? Quel est la leçon que cela nous enseigne?

Dans Matthieu 5:45, Jésus utilise l'exemple de Son Père céleste pour illustrer comment nous devrions traiter ceux qui nous offensent, qui nous mettent peut-être dans les pires creusets. Jésus dit que Son Père donne la bénédiction de la pluie aux justes et aux injustes; si Dieu donne la pluie même aux injustes, comment devrions-nous aussi les traiter?

Jésus n'essaie pas de dire que nous devrions toujours avoir un sentiment chaleureux envers tous ceux qui nous causent des problèmes, bien que cela puisse aussi être possible. Fondamentalement, l'amour pour nos ennemis n'est pas censé être un sentiment que nous avons pour eux, mais des actions spécifiques envers eux qui révèlent de l'attention et de la considération.

Jésus conclut ce passage par un verset qui suscite souvent beaucoup de débats:

« ***Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait*** » (Matthieu 5:48, LSG). Mais le sens est très clair dans le contexte: ceux qui veulent être parfaits tout comme Dieu l'est, doivent faire preuve d'amour envers leurs ennemis tout comme Dieu fait preuve d'amour envers Ses ennemis. Être parfait aux yeux de Dieu, c'est aimer l'opposition; et pour ce faire, il faut une douceur de cœur que seul Dieu peut donner.

Garder en tête notre définition de la douleur (« supporter les torts avec patience et sans rancœur »), et faites la liste des changements que vous devez faire afin de laisser le Seigneur vous donner le cœur doux et docile qui vous aidera à avoir la bonne attitude envers vos « ennemis ».

MERCREDI 31 août

Une bouche fermée

Les exemples les plus puissants de douceur dans le creuset viennent de Jésus. Quand Il dit: « recevez mes instructions, car je suis doux et humble de cœur » (Matthieu 11:29), Il le disait d'une manière que nous ne pouvons probablement pas imaginer.

Lisez 1 Pierre 2:18-25. Pierre prodigue des conseils surprenants aux esclaves. Il décrit comment Jésus avait réagi aux traitements injustes et douloureux et leur suggère qu'Il leur a laissé « **un exemple, afin [qu'ils suivent] ses traces** » (1 Pierre 2:21, LSG). **Quels principes de douceur et d'humilité dans le creuset pouvons-nous apprendre de l'exemple de Jésus, tels qu'exprimés ici par Pierre?**

C'est terrible de voir quelqu'un d'autre traiter son prochain injustement. Et c'est extrêmement douloureux lorsque nous sommes sujets d'un tel traitement. Puisque nous avons normalement un fort sens de la justice, lorsque l'injustice se produit, notre instinct est de « redresser les choses » tout en étant dans un état de ce que nous croyons être une colère justifiée.

Ce n'est pas facile de vivre ainsi. Cela est peut-être impossible si nous n'embrassons pas une vérité critique: dans toutes les situations injustes, nous devons croire que notre Père céleste est au contrôle et qu'Il agira pour notre bien et selon Sa volonté. Cela signifie aussi que nous devons être ouverts à la possibilité que, comme Jésus, nous ne soyons pas sauvés de l'injustice. Mais nous devons toujours nous rappeler que notre Père céleste est toujours avec nous et au contrôle de toute chose.

Le conseil de Pierre, inspiré de la vie de Jésus, est surprenant parce qu'il semble que le silence face à la souffrance injuste est un plus grand témoignage de la gloire de Dieu plutôt que de chercher à « redresser les gens ». Interrogé par Caïphe et Pilate, Jésus aurait pu dire beaucoup de choses pour corriger la situation et se justifier, mais Il ne le fit pas. Son silence était un témoignage de Sa douceur.

Comment gérez-vous les situations dans lesquelles vous êtes traité injustement ? Comment appliquer davantage certains des principes vus aujourd'hui dans votre vie personnelle ?

JEUDI 1er septembre

Notre rocher, notre refuge

Très souvent, les personnes les plus orgueilleuses, les plus arrogantes et les plus insistantes, sont celles qui souffrent d'une faible estime de soi. Leur arrogance et leur orgueil – et leur manque total de douceur ou d'humilité – sont comme une couverture, peut-être même inconsciemment, pour quelque chose qui manque à l'intérieur. Ce dont ils ont besoin, c'est une chose dont nous avons tous besoin: un sentiment de sécurité, de dignité, d'acceptation, surtout en période de détresse et de souffrance. Nous ne pouvons trouver cela que par le Seigneur. Bref, la douceur et l'humilité, loin d'être des attributs de faiblesse, sont souvent la manifestation la plus puissante d'une âme solidement ancrée sur le Rocher.

Lisez Psaume 62:1-8. **Que semble être le contexte de ce Psaume? Quels sont les points soulevés par David? Quels principes spirituels pouvez-vous apprendre de ce qu'il dit? Plus important encore, comment pouvez-vous apprendre à appliquer ces principes à votre propre vie?**

« Sans raison, les hommes deviendront nos ennemis. Les motivations du peuple de Dieu seront mal interprétées, non seulement par le monde, mais par leurs propres frères. Les serviteurs du Seigneur seront placés dans des endroits difficiles. Une montagne sera faite d'une taupinière pour justifier les hommes dans la poursuite d'une voie égoïste et injuste. Par des déformations, ces hommes seront revêtus des vêtements sombres de la malhonnêteté parce que des circonstances indépendantes de leur volonté ont rendu leur travail perplexe. Ils seront désignés comme des hommes auxquels on ne peut faire confiance. Et cela sera fait par les membres d'église. Les serviteurs de Dieu doivent s'armer de l'esprit de Christ. Ils ne doivent pas s'attendre à échapper à l'insulte et à l'erreur de jugement. On leur donnera le nom de passionnés et fanatiques. Mais qu'ils ne se découragent pas. Les mains de Dieu sont sur la roue de Sa providence, guidant Son œuvre vers la gloire de Son nom. » (Ellen G. White, The Upward Look, p. 177.)

Etes-vous immunisé contre les reproches et les piques d'autrui ? Pas tant que cela, si ? Comment vous cramponner au Seigneur et ancrer votre estime de vous-même en Celui qui vous aime tant qu'il est mort pour vos péchés, ce qui vous protégera contre les affronts d'autrui ?

VENDREDI 2 septembre

Réflexion avancée:

Lisez Ellen G. White, « L'importance de la véritable connaissance », p. 319, 320, dans Le ministère de la guérison; « Le sermon sur la montagne », p. 286-303, dans Jésus-Christ; « L'ouvrier et ses compétences », p. 561, dans Évangéliser.

« Les difficultés que nous rencontrons peuvent être considérablement amoindries par cette douceur qui se cache en Christ. Si nous possédons l'humilité du Maître, nous nous mettrons au-dessus du mépris, des reproches et des ennuis auxquels nous sommes exposés tous les jours, et ces choses cesseront d'attrister notre esprit. La maîtrise de soi-même est le meilleur titre de noblesse d'un chrétien. Celui à qui les injures et les mauvais traitements font perdre le calme et la confiance, prive Dieu du droit de se révéler en lui dans sa perfection. C'est l'humilité du cœur, marque de leur relation avec les cours célestes, qui assure la victoire aux disciples du Christ. » Ellen G. White, Jésus-Christ, p. 290.

Discussion:

- **Comment l'humilité nous permet-elle de nous élever « au-dessus » des blessures et des contrariétés? Selon vous, quelle est la caractéristique la plus importante de l'humilité qui nous permet de faire cela?**
- **Dans votre culture, comment les caractéristiques de l'humilité et de la douceur sont-elles considérées? Sont-elles respectées, méprisées, ou qu'en est-il? À quel genre de pressions faites-vous face dans votre culture, allant à l'encontre de votre développement de ces caractéristiques?**
- **Y a-t-il de grands exemples de douceur et d'humilité de la part des personnes de notre génération? Si oui, qui sont-ils, comment ont-ils exprimé ces traits et que pouvez-vous apprendre d'eux? Pourquoi assimilons-nous si souvent la douceur et l'humilité à la faiblesse?**
- **Nous avons vu comment David cherchait le Seigneur comme refuge. Mais comment cela fonctionne-t-il? Comment ce refuge se manifeste-t-il toujours? En d'autres termes, comment pouvons-nous, en tant qu'Église, être un refuge pour ceux qui en ont besoin? Quel genre de refuge votre église locale représente-t-elle? Que pouvez-vous faire pour en faire un lieu de refuge pour ceux qui en ont besoin?**