

Une vie de louanges

Sabbat après-midi

Lecture de la semaine:

Phil. 4:4-7, Jos. 5:13-6:20, Psaume 145, Actes 16:16-34, 2 Chron. 20:1-30.

Texte à mémoriser:

« **Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur;
je le répète, réjouissez-vous** »
(*Philippiens 4:4, LSG*).

Il est toujours facile de crier de joie au Seigneur quand nous ressentons de la joie. Mais cela n'est pas si facile, cependant, quand les choses vont mal, quand nous sommes dans les pires situations imaginables, quand le creuset chauffe. Pourtant, c'est précisément à ce moment que nous avons besoin—peut-être plus que jamais – de louer Dieu, car la louange est un moyen de nous aider à maintenir la foi.

En effet, la louange peut transformer même nos circonstances les plus sombres, peut-être pas dans le sens où elle change les faits qui nous entourent, mais dans le sens où elle peut nous changer, nous et ceux qui nous entourent, d'une manière qui nous aide à faire face aux défis.

La louange est la foi en action. Ce n'est peut-être pas toujours naturel pour nous, mais lorsque nous pratiquons la louange afin qu'elle devienne une partie naturelle de nos vies, elle a le pouvoir de convertir et de conquérir.

La semaine en bref: Qu'est-ce que la louange? Comment la louange peut-elle être une arme spirituelle aussi puissante dans des circonstances difficiles? Comment la louange peut-elle nous transformer et transformer la situation qui nous entoure?

Étudiez cette leçon pour le sabbat 27 août

DIMANCHE 21 août

Situation de louange

Le grand écrivain russe Féodor Dostoïevski avait été condamné à mort, mais la sentence fut commuée au dernier moment. Il passa plutôt des années en prison. Parlant de son expérience carcérale, il écrit: « *Croyez jusqu'au bout, même si tous les hommes s'égarèrent et que vous n'êtes plus que le seul fidèle; apportez votre offrande et louez Dieu dans votre solitude.* »

Dans ces leçons, nous avons déjà vu comment Paul a enduré une opposition et une persécution incroyables. Mais alors, il était dans une prison romaine. Et pourtant, il n'était pas déprimé; au contraire, il écrit avec empressement pour encourager les croyants en Philippiens!

Lisez Philippiens 4:4-7. Selon vous, comment Paul avait pu écrire de telles choses alors que lui-même séjournait dans une prison? Dans ce passage, quelles sont les clés pour obtenir la « paix de Dieu »?

Il est normal de se réjouir quand tout va bien. Mais Paul nous exhorte à toujours nous réjouir. Cela peut sembler étrange. Si nous prenons ce que Paul écrit au pied de la lettre, il y a deux implications critiques pour nous.

Premièrement, si nous voulons toujours nous réjouir, cela doit signifier que nous devons nous réjouir même lorsque les circonstances ne semblent pas donner lieu à la jouissance. Deuxièmement, si nous voulons toujours nous réjouir, cela doit aussi signifier que nous allons devoir apprendre à nous réjouir à des moments où nous n'en avons pas envie.

Paul nous appelle à louer Dieu même si plusieurs fois cela peut nous sembler tout à fait contre nature. Cela peut même sembler déraisonnable. Mais comme nous le verrons, c'est précisément parce qu'il y a des moments où cela semble déraisonnable que nous sommes appelés à nous réjouir. En d'autres termes, la louange est un acte de foi. Tout comme la foi n'est pas basée sur nos circonstances, mais plutôt sur la vérité sur Dieu, de même la louange est quelque chose que nous faisons non pas parce que nous nous sentons bien, mais à cause de la vérité de qui Dieu est et de ce qu'Il nous a promis. Et étonnamment, c'est une telle foi qui nous aide à façonner nos pensées, nos sentiments et nos circonstances.

Quelle est la vérité au sujet de Dieu que Paul identifie dans le passage d'aujourd'hui, vérité qui lui permet de se réjouir, même en prison ? Mettez par écrit une courte liste de ce que vous savez être des vérités à propos de Dieu. Lisez-la et louez Dieu pour chaque élément. En quoi cela change-t-il vos sentiments et votre vision de votre situation ?

LUNDI 22 août

Prier contre les murs

L'expression « *être dans l'impasse* » a un équivalent anglais rendu mot à mot tel que: « *être coincé par la peinture* ». Imaginez-vous en train de peindre le sol d'une pièce, mais ensuite, vous vous rendez compte que vous êtes dans un coin d'où vous ne pouvez sortir sans marcher sur la peinture toute fraîche. Vous devez y rester jusqu'à ce que la peinture sèche!

Parfois, notre foi semble nous coincer comme de la peinture. Nous nous retrouvons dans une situation et, tout comme cette peinture fraîche au sol, notre foi nous « piège ». Devant cette situation, soit nous rejetons Dieu, la foi et toute notre croyance, soit notre foi nous oblige à croire ce qui semble impossible.

Dieu a amené les Israélites dans un coin. Après avoir erré pendant 40 ans dans le désert, Dieu n'a pas conduit Son peuple dans des prairies paisibles et inoccupées. Dieu les a conduits dans l'une des villes les plus fortifiées de toute la région. Ensuite, ils ont dû se promener autour du mur de Jéricho en silence pendant six jours. Le septième jour, Dieu leur dit de faire des bruits – et que les bruits au moyen des trompettes apporteraient la victoire.

Lisez Josué 5:13-6:20. Qu'est-ce que Dieu essaie d'enseigner aux Israélites?

Le fait de crier fort n'allait pas causer des vibrations pour déclencher l'effondrement des murs. Quand Dieu a demandé aux Israélites de pousser des « *cris* », c'était le même type de cris dont parlait David dans Psaume 66: « ***Poussez vers Dieu des cris de joie, vous tous, habitants de la terre! Chantez la gloire de son nom, célébrez sa gloire par vos louanges!*** » (Ps. 66:1, 2, LSG). Ces cris étaient des louanges! Après avoir passé six jours à regarder les murs énormes, ils ont dû conclure qu'ils n'avaient aucune chance de les briser par eux-mêmes.

Comment cette idée nous aide-t-elle à comprendre le sens d'Hébreux 11:30?

Quand Dieu est sur le point de faire quelque chose de nouveau dans notre vie, il peut nous amener jusqu'à Jéricho, car il peut avoir besoin de nous enseigner que la puissance de triomphe n'est pas possible avec nos seules forces et nos seules stratégies. Tout ce dont nous avons besoin se trouve en-dehors de nous-mêmes. Alors peu importe ce qui nous attend, peu importe combien cela nous semble insurmontable, notre rôle est de louer Dieu, la source de tout ce dont nous avons besoin. C'est cela, la foi en action.

MARDI 23 août

La vie de louange

Le fait de louer le Seigneur n'est peut-être pas naturel pour nous, même dans de bonnes circonstances. Ainsi, combien est-il plus difficile de le faire dans les mauvais moments? Pourtant, c'est ce que nous sommes appelés à faire. La louange est ce que nous devons pratiquer jusqu'à ce qu'elle passe d'une activité faite à un moment donné, à une atmosphère dans laquelle nous vivons. La louange ne devrait pas être un acte spécifique mais un mode de vie.

Lisez Psaume 145. Quelles sont les raisons que David donne pour louer Dieu? En quoi les paroles de ce psaume devraient-elles être les vôtres?

Le grand prédicateur britannique Charles Haddon Spurgeon a écrit un livre intitulé *The Practice of Praise*. Il est basé sur le verset 7 du psaume d'aujourd'hui. Dans ce court verset, Spurgeon attire notre attention sur trois choses importantes qui peuvent nous aider à développer la louange dans nos vies.

1. Nous pratiquons la louange lorsque nous regardons autour de nous. Si nous ne regardons pas autour de nous pour voir la grandeur de Dieu, nous n'aurons aucune raison de Le louer. Que pouvez-vous voir dans le monde créé qui soit aussi digne de louange que la beauté de la création de Dieu? Que pouvez-vous voir dans le monde spirituel qui soit aussi digne de louange que la foi croissante chez un jeune chrétien?
2. Nous pratiquons la louange lorsque nous nous souvenons de ce que nous avons vu. Si nous voulons vivre dans une atmosphère de louange, nous devons être en mesure de nous souvenir de la raison pour laquelle nous louons Dieu. De quelle manière pouvons-nous nous souvenir des grandes choses à propos de Dieu (par exemple, développer de nouvelles activités et symboles qui nous rappellent Sa bonté), afin que Sa bonté et la vérité sur Lui n'échappent pas à nos esprits?
3. Nous pratiquons la louange au fur et à mesure que nous en parlons. La louange n'est pas quelque chose que nous faisons dans nos têtes. Elle est destinée à sortir de notre bouche, à être entendue par ceux qui nous entourent. À quelles raisons pouvez-vous penser pour louer Dieu verbalement? Quel sera l'effet d'une telle louange, et sur qui?

Prenez un crayon et du papier et prenez le temps de noter des choses sur ces trois points. Que faire pour développer l'habitude de la louange dans votre vie ?

MERCREDI 24 août

Un témoin qui condamne

Dans le livre des Actes, la louange avait eu un effet étonnant sur ceux qui l'avaient entendue.

Lisez Actes 16:16-34.

Après avoir été déshabillés et battus durement, Paul et Silas furent jetés en prison. Personne n'était là pour soigner leurs corps gravement blessés et meurtris. Dans une grande douleur physique et les pieds enchaînés, ils étaient placés dans l'obscurité de la prison intérieure. Mais alors que les autres prisonniers étaient assis pour écouter, Paul et Silas commencèrent à prier et à chanter.

Après le tremblement de terre, et après que le geôlier eut découvert que ni Paul ni Silas ni aucun des autres prisonniers ne s'étaient échappés, il « se jeta tout tremblant aux pieds de Paul et de Silas; il les fit sortir, et dit: Seigneurs, que faut-il que je fasse pour être sauvé? » (Actes 16:29, 30, LSG).

Pourquoi cet événement a-t-il amené le geôlier à se centrer sur son propre besoin de salut? Selon vous, quel rôle les prières et les chants de Paul et de Silas ont-ils joué dans le fait que les prisonniers ne s'étaient pas enfuis, et que cet homme et toute sa famille se sont convertis?

Il est étonnant de penser que notre louange peut transformer le destin éternel de ceux qui nous entourent. Si Paul et Silas étaient assis dans l'obscurité en marmonnant et en se plaignant comme le font souvent les prisonniers, pensez-vous que quelqu'un aurait été sauvé cette nuit-là?

Nous ne savons pas ce qui était arrivé au geôlier et à sa famille plus tard, mais pouvez-vous les imaginer en train de lire les paroles que Paul a écrit plus tard depuis une autre prison de Rome: « car il vous a été fait la grâce, par rapport à Christ, non seulement de croire en lui, mais encore de souffrir pour lui, en soutenant le même combat que vous m'avez vu soutenir, et que vous apprenez maintenant que je soutiens » (Phil. 1:29, 30, LSG). S'ils avaient lu cela et réfléchi à la façon dont la souffrance de Paul leur avait apporté de la joie, cela aurait sûrement dû apporter un chant dans leur cœur et un nouveau défi pour rester fidèles, quel qu'en soit le prix.

Selon vous, qui pourrait être influencé pour Dieu par un chant de louange qui pourrait sortir de votre cœur ? Faites l'effort d'être plus ouvert et démonstratif dans votre louange à Dieu quand vous êtes en présence d'autres personnes. Vous n'imaginez pas l'influence positive que cela pourrait avoir.

JEUDI 25 août

Une arme conquérante

Lisez 2 Chroniques 20:1-30, quand Josaphat a découvert que la louange est une arme puissante.

Après avoir reçu le rapport qu'une « multitude nombreuse » s'avançait contre lui, Josaphat ne sauta pas immédiatement à l'action militaire, mais « se disposa à chercher l'Éternel » (2 Chron. 20:3, LSG). Alors que le peuple de Juda vint à Jérusalem pour un jeûne, Josaphat admit la réalité de la situation, disant que « **nous sommes sans force devant cette multitude nombreuse qui s'avance contre nous, et nous ne savons que faire, mais nos yeux sont sur toi** » (2 Chron. 20:12, LSG).

Quand vous voyez approcher une « multitude nombreuse », quelle est votre réaction instinctive? À base de la réponse de Josaphat dans 2 Chroniques 20:3-12, que pouvez-vous apprendre sur la gestion d'une opposition écrasante?

Lorsque l'Esprit du Seigneur vint sur Jachaziel, il annonça hardiment: « **Vous n'aurez point à combattre en cette affaire: présentez-vous, tenez-vous là, et vous verrez la délivrance que l'Éternel vous accordera. Juda et Jérusalem, ne craignez point et ne vous effrayez point, demain, sortez à leur rencontre, et l'Éternel sera avec vous!** » (2 Chron. 20:17, LSG). Après cela, ils adorèrent Dieu et lui chantèrent des louanges « **d'une voix forte et haute** » (2 Chron. 20:19, LSG). Même si Dieu allait combattre pour eux, ils devaient quand même sortir pour faire face à l'ennemi.

Mais ce n'était pas une marche ordinaire vers la guerre. Josaphat forma une chorale pour chanter des louanges au Seigneur alors qu'ils sortaient. « Au moment où l'on commençait les chants et les louanges, l'Éternel plaça une embuscade contre les fils d'Ammon et de Moab et ceux de la montagne de Séir, qui étaient venus contre Juda. Et ils furent battus. » (2 Chron. 20:22, LSG). Selon l'auteur, Dieu était intervenu au moment même où ils exerçaient leur foi en Sa promesse, alors qu'ils Le louaient et disaient: « Louez l'Éternel, car sa miséricorde dure à toujours! » (2 Chron. 20:21, LSG).

Relisez 2 Chroniques 20.1-30. Quels principes spirituels exprimés ici s'appliquent à votre propre marche avec Dieu, notamment dans les moments d'épreuve et de stress ?

VENDREDI 26 août

Réflexion avancée:

Lisez Ellen G. White, « Josaphat », pp. 255-274, dans Prophètes et roi; « La prise de Jéricho », pp. 447-458, dans Patriarches et prophètes.

« Enseignons donc à nos cœurs et à nos lèvres à louer le Seigneur pour son amour incomparable. Enseignons à nos âmes à avoir l'espérance et à vivre à la lumière de la croix du Calvaire. N'oublions jamais que nous sommes les enfants du Roi des cieux, des fils et des filles de l'Éternel des armées. C'est notre privilège de rester calmes en Dieu. » Ellen G. White, Le ministère de la guérison, p. 175.

« Et pendant que je l'adore et le magnifie, je veux que vous le magnifiez avec moi. Louez le Seigneur même lorsque vous tombez dans les ténèbres. Louez-le même dans la tentation. « Réjouissez-vous toujours dans le Seigneur », dit l'apôtre; « je le répète: Réjouissez-vous ». Cela apportera-t-il de la morosité et des ténèbres dans vos familles? Non, en effet; cela apportera un rayon de soleil. Vous rassemblerez ainsi des rayons de lumière éternelle du trône de gloire et les disperserez autour de vous. Permettez-moi de vous exhorter à vous engager dans ce travail, à disperser cette lumière et cette vie autour de vous, non seulement sur votre propre chemin, mais sur les chemins de ceux avec qui vous vous associez. Que votre but soit de rendre ceux qui vous entourent meilleurs, de les élever, de les diriger vers le ciel et la gloire, et de les conduire à rechercher, par-dessus toutes les choses terrestres, la substance éternelle, l'héritage immortel, les richesses impérissables. » (Traduit d'Ellen G. White, Testimonies for the Church, vol. 2, p. 593, 594.)

Discussion:

- **Quel rôle la louange communautaire joue-t-elle dans la vie du chrétien? Comment décririez-vous la louange dans vos services de sabbat? Est-elle édifiante? Encourage-t-elle les membres à maintenir leur fidélité au milieu des épreuves et des traumatismes? Si ce n'est pas le cas, que peut-on faire?**
- **Que signifie le fait de « louer le Seigneur même lorsque vous êtes dans les ténèbres » ou « le louer même dans la tentation »? Comment la louange peut-elle nous aider à traverser ces situations?**
- **Que les membres témoignent de la façon dont la louange a affecté leur vie. Que pouvez-vous apprendre des expériences des uns et des autres?**
- **En classe, choisissez un Psaume de louange et passez du temps à le lire. Qu'est-ce que cela vous apprend sur la louange? Quel impact la louange a-t-elle sur votre foi?**