

## Libres de toute dépendance

### SABBAT APRÈS-MIDI

**Etude de la semaine** : *Pr 23.29-35; 1 Co 7.2-5; Mt 25,15-30 ; Mc 10.17-27; 1 P3.3, 4.*

**Verset à mémoriser** : « *Si donc le Fils vous rend libres, vous serez réellement libres.* »  
(*Jn 8.36*)

Ces dernières années, de nombreuses personnes se sont libérées de la tyrannie et de l'asservissement politique. Mais il existe une autre sorte d'avertissement, tout aussi affreux ou pire-le fait d'être dépendant. L'alcool, le tabac et autres substances ont rendu esclaves des millions de personnes. En outre, de puissantes dépendances non chimiques sont de plus en plus courantes également ; le sexe, la pornographie, le jeu (ou autres investissements risqués) et l'accumulation d'argent ou de biens.

Toute addiction crée une dépendance (on se sent mal tant qu'on n'a pas absorbé la substance ou réalisé l'acte) et entraîne un certain degré d'accoutumance (il nous en faut chaque fois un peu plus pour obtenir les effets précédents). C'est pourquoi il est extrêmement difficile pour les personnes dépendantes de briser le cycle dont elles sont prisonnières. Pour cette raison, elles ont besoin du soutien de leur famille, de leur Eglise et de leurs amis. Elles peuvent aussi avoir besoin d'une aide professionnelle, mais, plus que toute autre chose, elles ont besoin de la puissance de Dieu à l'œuvre dans leur vie pour obtenir la délivrance promise en Christ, le Seigneur.

\* *Étudiez la leçon de cette semaine pour le sabbat 12 mars.*

## **Les boissons alcoolisées**

Le vin, la bière et autres alcools ont toujours été associés, dans le monde occidental, aux événements mémorables, aux occasions heureuses, aux vacances et aux transactions d'affaires importantes. Les boissons alcoolisées possèdent, semble-t-il, un côté propre et beau. Non seulement elles sont acceptées par la société, mais elles sont considérées comme nécessaires en certaines circonstances. Malheureusement, l'alcool à un autre aspect, que les marchands qui vivent de sa vente souhaitent cacher à leurs clients potentiels.

**Lisez Pr 23.29-35. Qu'indiquent ces versets sur les effets nocifs de l'alcool? Que vous a appris votre expérience sur les effets dévastateurs de ce poison?**

L'image d'un vin magnifique qui finit par mordre comme un serpent et piquer comme un aspic ne manque pas de puissance. Le corps réagit à la composition chimique de l'alcool comme à une substance toxique et non à une nourriture. Il est absorbé au niveau de l'estomac et transporté par le sang jusqu'au cerveau, aux poumons, aux reins et au cœur en quelques minutes. Le foie, surtout, est mis à l'épreuve, le traitement de cette substance exigeant de nombreuses heures d'un exercice laborieux. Quand la présence d'alcool devient chronique et prolongée, les organes se détériorent et la personne souffre d'une ou de plusieurs maladies.

Malheureusement, les effets de l'alcool dépassent l'individu. L'usage de l'alcool a un coût social très élevé. La moitié des accidents de la route ou au travail ont un rapport avec celui-ci. De nombreux crimes sont commis sous son effet. Les fonds publics ou privés se vident pour soigner des maladies directement liées à l'alcool. Au foyer, l'épouse et les enfants d'un alcoolique sont souvent victimes de maltraitance verbale ou physique.

L'alcool, comme toute autre substance agissant sur le psychisme, affecte l'aptitude à faire des choix moraux corrects; sous son influence, on a tendance à glisser de plus en plus dans le péché.

Les personnes prisonnières d'un abus quelconque de substance nocive doivent prendre conscience de leur problème et de leur besoin d'aide face à quelque chose qui les dépasse. Elles ont besoin de la grâce divine, du soutien de leurs proches, d'une communauté ecclésiale attentive et, si possible, d'un traitement prescrit par des professionnels qualifiés.

**Les adventistes du septième jour observent une ligne de conduite très sévère vis-à-vis de l'alcool. Sans juger ni condamner, comment aider ceux qui, parmi nous, luttent avec ce problème – problème qui, aux yeux de Dieu, n'est sans doute pas pire que d'autres pourtant socialement acceptés ?**

LUNDI 7 mars

## **La dépendance sexuelle**

**Que dit la Bible sur la sexualité, dans la mesure où elle est source de plaisir et où elle renforce les liens du mariage?** *Pr 5.18, 19; 1 Co 7.2-5.*

La sexualité est l'un des nombreux dons agréables accordés par Dieu aux hommes et aux femmes. Il l'a destiné non seulement à la procréation, mais aussi à être une source de joie, d'intimité et d'unité - quoique seulement dans le cadre du mariage entre un homme et une femme (*Gn 1.27, 28; 1 Co 7.2*). En dehors de celui-ci et de ce but voulu de Dieu, ce don devient un péché - un péché ayant souvent de désastreuses conséquences (*voir 1 Co 6.18, 19*). Dieu seul connaît l'étendue du désastre que l'immoralité sexuelle a apporté à la famille humaine.

La sexualité est une impulsion puissante et donc facilement source de maltraitance. Elle peut aisément devenir une obsession difficile à contrôler. Pire encore, plus on lui cède, plus on en a besoin pour obtenir la même satisfaction que précédemment.

La prostitution et l'adultère sont les voies traditionnelles de l'immoralité et de la dépendance sexuelles (*voir Pr 5.3-14; 9.13-18*). En outre, d'autres formes de dépendance sexuelle sont possibles aujourd'hui, telles que la pornographie et le cybersexe. La pornographie sur Internet est un gros problème parce qu'en quelques clics, les actes les plus vils et les plus dégradants entrent dans nos maisons et nos bureaux. Ces pratiques sont source de dépendance, d'envie irrésistible et d'atteinte aux liens du mariage et de la famille. Il est impossible d'évaluer, par exemple, le dommage causé par l'adultère dans le monde.

L'immoralité sexuelle se pratique facilement, et ceux qui ne sont pas tombés dans ce piège feront bien de s'en tenir éloignés. Il est crucial, lorsqu'on est confronté à la tentation en dehors des liens sacrés du mariage, que l'on prenne Joseph comme exemple (*voir Gn 39.7-12*).

Dieu est désireux d'accorder pleinement son pardon et une délivrance à quiconque se trouve prisonnier d'une dépendance sexuelle. Il est indispensable qu'on s'abandonne à lui (*Jc 4.7*). Mais le mécanisme de la dépendance est si complexe qu'une aide professionnelle est parfois nécessaire. Les groupes de soutien qui font appel à Dieu comme source d'aide ultime ainsi qu'à des techniques spécialisées pour traiter ce problème sont souvent, lorsqu'il existe, très bénéfiques.

**Comment aider quelqu'un, quoique coupable dans ce domaine, recherché la guérison et le pardon divins ?**

**Imaginons que vous vous débattiez avec ce problème. Comment vous assurer que tout espoir n'est pas perdu, tant que vous vous-même ne perdez pas espoir ? Jésus pardonne et guérit.**

MARDI 8 mars

## Le jeu

Si la Bible n'interdit pas expressément les jeux d'argent en soi, il est difficile d'imaginer Jésus ou Paul devant une table de jeux à Las Vegas, n'est-ce pas?

Par ailleurs, Paul nous avertit du danger que représente l'amour de l'argent, citant celui-ci comme la racine de tout mal et la raison de l'abandon de la foi (1 Tm 6.10). Certains ont une telle soif de richesses que le jeu devient le piège utilisé par Satan pour les détruire.

**Lisez Mt 25.15-30. Quelle application donner au message de ce texte par rapport au jeu, notamment quand la grande majorité des gens perdent leur argent?**

Les jeux d'argent sont faits pour les perdants. Les entreprises prospèrent, parce qu'il y a beaucoup plus d'argent qui rentre que d'argent qui sort. Par exemple, quelles chances a-t-on de gagner à la loterie? Le calcul des probabilités vous époustouflerait. Vous risquez davantage d'être frappé par la foudre que de gagner à la loterie.

La logique seule devrait empêcher les gens de consacrer de l'argent ou du temps au jeu (après tout, l'industrie du jeu existe uniquement parce qu'on perd plus qu'on ne gagne). Pourtant, les gens jouent au début juste pour s'amuser, mais par la suite certains ne peuvent plus s'arrêter.

Pourquoi ? L'estime de soi semble en être la raison. Beaucoup trouvent une certaine satisfaction à rêver qu'ils gagnent. Quand ce n'est pas le cas, ils deviennent de plus en plus certains que la prochaine fois sera la bonne. Ils jouent encore et encore. Quand ils n'ont plus d'argent, ils empruntent, mentent et parfois volent pour obtenir leur « dose » de « drogue » non chimique.

Sans doute estimons-nous que la dépendance au jeu n'existe pas dans l'Eglise, mais Ellen White a écrit sur cette question à son époque, car c'était déjà un problème. Il n'y a aucune raison de croire qu'aujourd'hui (alors que les jeux d'argent sont omniprésents) les membres d'Eglise ne connaissent pas cette dépendance, notamment quand le jeu en ligne fait entrer un casino jusque dans nos maisons.

Guérir de la dépendance au jeu exige de multiples combats: premièrement il est nécessaire d'admettre que l'on a un grave problème. Il faut ensuite trouver refuge auprès d'un groupe, dans la mesure du possible, pour éviter de rechuter. Il faut rester vigilant et rester à l'écart de toute stimulation qui vous inciterait à jouer. Une meilleure estime de soi est également nécessaire pour éviter les rechutes. Et surtout il est crucial de rester en communion constante avec Dieu et de s'accrocher à ses promesses de guérison quand on lutte contre la tentation.

**Que diriez-vous et que feriez-vous si l'un de vos connaissances déclarait : « Je suis accro au jeu, je ne peux m'en délivrer. » Sur quelles promesses bibliques attireriez-vous son attention ?** Voir 1 Co 10.13 ; 1 P 4.1, 2.

MERCREDI 9 mars

## L'amour de l'argent

*« Eloigne de moi l'illusion et la parole mensongère; ne me donne ni pauvreté, ni richesse; accorde-moi le pain qui m'est nécessaire, de peur qu'étant rassasié, je te renie et ne dise : "Qui est le SEIGNEUR (YHWH) ?" Ou que, pauvre, je ne commette un vol et ne porte atteinte au nom de mon Dieu.» (Pr 30.8, 9)*

La Bible ne précise pas de quelle quantité d'argent on devrait disposer, mais elle nous avertit au sujet des mauvaises attitudes vis-à-vis de l'argent et des biens - telles que l'envie et la convoitise. Le fait d'avoir une vision erronée de l'argent peut rendre obsessionnel, compulsif, désireux de gagner toujours plus (même s'il s'agit d'argent honnêtement gagné) ou d'accumuler toujours plus de richesses. On risque d'y consacrer tant de temps et d'efforts qu'on fait de l'argent un faux dieu.

Les progrès technologiques touchant à l'information rendent les choses plus faciles, mais, par ailleurs, plus risquées pour ceux que guette la dépendance. Par exemple, les investisseurs privés font leurs opérations boursières instantanément sur le net. C'est ainsi que certains passent des heures et des heures devant l'ordinateur dans le seul but de se faire de l'argent ; il n'en est certes pas de même pour le bon gestionnaire qui investit son argent avec sagesse et prudence.

**Lisez** Mc 10.17-27. Voir aussi 1 Tm 6.10; Lc .12.15. **Quelle leçon tirer de ces textes ?**

Des expressions telles que « l'homme s'assombrit » et « s'en alla tout triste » (Mc 10.22, La Bible du Semeur) indiquent que l'amour de l'argent était, chez lui, plus grand que l'amour du Maître. L'accumulation d'argent ou de bien matériels n'est ni bien ni mal en soi. Tout dépend du cœur (Mt 6.21). Il y a danger quand le cœur s'oppose à ce qui devrait être notre premier but : rechercher le royaume de Dieu et sa justice (6.33)

Le bateau Chanunga, qui s'y rendait de Liverpool aux Etats-Unis, s'est violemment heurté à un navire plus petit venu de Hambourg. Comptant plus de deux cents passagers, celui-ci a coulé une demi-heure après la collision. Les canots de secours de Chanunga ont été descendus pour accueillir les naufragés, mais seulement trente-quatre d'entre eux ont été sauvés. Pourquoi un si petit nombre ? Presque tous s'étaient saisis de leurs ceintures pleines d'or et d'argent, les enroulant autour de la taille. Refusant de perdre leur argent, ils ont perdu la vie (et leur argent de toute façon !).

**Qui n'aime pas l'argent ? La question à se poser est la suivante : « Est-ce que je contrôle mon désir d'argent, ou est-ce lui qui me contrôle ?**

JEUDI 10 mars

## L'image de soi

**Lisez 1 P 3.3, 4. En quoi ce qui est dit ici est-il différent de ce qu'enseigne le monde ?**

La société donne une place excessive à l'image de soi. C'est une faiblesse qui existe chez l'être humain depuis la nuit des temps. De nos jours, l'accent mis sur la beauté et le soin de la personne atteint des proportions impressionnantes. L'industrie mondiale des cosmétiques représente à elle seule plus de la moitié du marché alimentaire de détail. Outre les cosmétiques, les gens dépensent des fortunes pour modeler leur corps, faire lifter leur visage ou faire des implants de cheveux, se livrer à la chirurgie esthétique, suivre des régimes spéciaux, etc. dans le seul but d'améliorer leur apparence extérieure.

Le désir intense de se rendre plus attirant risque également de devenir une dépendance. Certains sont accros à l'exercice physique; d'autres mangent de moins en moins, au point de mettre leur vie en danger. D'autres encore sont obsédés par la beauté de leurs cheveux ou de leur peau, se soumettant à des traitements sophistiqués, coûteux et sans fin.

**Comment interprétez-vous Mt 6.19-21 en relation avec ce que nous venons de voir? Ces mêmes principes ne s'appliquent-ils pas dans ces domaines ?**

Être en forme, propre et agréable à regarder n'est nullement une mauvaise chose. Mais lorsque'on se préoccupe sans cesse de son apparence qu'on finit par en faire une idole. Jésus évoque la nécessité de s'amasser un trésor au ciel et non sur terre où rien ne dure et où il est facile de se laisser distraire du royaume de Dieu. Une chose est certaine, quand à notre apparence : tôt ou tard, le temps qui passe en ôtera la beauté.

Comme les ressources matérielles, le corps est un trésor qui nous est confié, mais nous risquons d'en faire une idole si nous lui vouons une dévotion excessive. Il n'en est pas facile de savoir quand les limites sont dépassées, c'est pourquoi nous devons être très attentifs à cet égard.

**Quels messages envoyons-nous aux jeunes de l'Église dans ce domaine ? Sur quoi mettons-nous l'accent ? De quelle façon subtile envoyons-nous peut-être des messages erronés ? Apportez-vos réponses en classe le jour du sabbat.**

VENDREDI 11 mars

**Pour aller plus loin:** « *Les paroles et les actes témoignent du cœur. S'il est rempli de vanité et d'orgueil, d'amour pour soi-même et pour les vêtements, les sujets de conversation seront la mode et l'apparence extérieure, non le Christ et le royaume céleste. Si des sentiments envieux habitent le cœur, ils se manifesteront en paroles et en actes. Ceux qui se comparent aux autres font comme les autres et ne recherchent aucun autre but plus élevé, ceux qui justifient leurs fautes en les comparant aux fautes et aux offenses d'autrui se nourriront de vanités et resteront des nains spirituels tant qu'ils glorifieront Satan en cédant à des sentiments aussi peu sanctifiés. Certains s'attardent sur ce qu'ils vont manger et boire et comment ils seront vêtus. De telles pensées viennent directement du cœur, comme si le temporel constituait le but de la vie, l'idéal à atteindre. Ces personnes oublient ces mots du Christ: "**Cherchez d'abord le royaume et la justice de Dieu, et tout cela vous sera donné par surcroît.**" (Mathieu 6.33, TOB) » - Ellen WHITE, Testimonies for the Church, vol. 1, p. 500.*

### A méditer

- **Revoyez en classe votre réponse à la dernière question de jeudi.**
- **Pourquoi est-il important de ne pas juger ceux qui sont aux prises avec une quelconque dépendance ? Bien sûr, on a vite fait de juger, mais pourquoi faut-il faire particulièrement attention dans ce domaine ?**
- **Certaines dépendances sont socialement mieux admises que d'autres, ce qui ne peut qu'ajouter à leur danger. En effet, combien de gens font une thérapie contre la dépendance aux richesses ou au pouvoir ? Comment ne pas laisser les valeurs sociétales influencer la façon dont nous envisageons ce problème ?**
- **Aussi forte que soit votre dépendance ou celle d'une personne de votre connaissance, de quoi le Seigneur ne délivre-t-il pas ? C'est-à-dire, pourquoi ne doit-on jamais céder à une dépendance quelle qu'elle soit en croyant qu'il est impossible de s'en libérer ? Quelle est la clef permettant au Christ d'œuvrer dans notre vie de façon à ce que nous obtenions la victoire ? voir Lc 9.23.**
- **Quels programmes votre Eglise locale a-t-elle mis au point pour aider les gens à ne plus être dépendants ? Que fait-elle pour les gens démunis ? En quoi ces programmes sont-ils également de puissants outils d'évangélisation ?**
- **Lisez- 1 P 4. 1, 2. Quels est le message du Seigneur ici concernant ce qu'il est nécessaire de faire pour vaincre une dépendance pécheresse ?**