

## Les rythmes du repos

Sabbat Après-Midi

### Lecture de la semaine

Genèse 1, Ex. 20:8-11, Ex. 16:14-31, Deut. 5:12-15, Psaume 92, Esa. 58:13.

### Texte à mémoriser

**« Dieu bénit le septième jour, et le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa de toute son œuvre qu'il avait créée en la faisant »**

(Gen 2:3, LSG).

Qui peut imaginer ce que les actes de création, la lumière au milieu de l'obscurité, les océans débordant de vie, les oiseaux prenant soudainement leur envol, ont dû être ? Et la création surnaturelle d'Adam et Ève ? Nous ne pouvons même pas commencer à comprendre comment Dieu l'a fait.

Mais ensuite, après toute cette création active, Dieu a tourné Son attention vers autre chose. À première vue, cela ne semblait pas aussi spectaculaire que le saut des baleines plongeant avec majesté dans les eaux profondes ou les oiseaux couverts de plumes multicolores. Dieu a simplement créé un jour, le septième jour, et ensuite Il l'a rendu spécial. Avant même que l'humanité ne se lance dans une vie stressante qu'elle s'est elle-même imposée, Dieu a posé un jalon en tant qu'un mémorial vivant. Dieu a voulu que ce jour soit un moment où nous nous arrêtons et profitons délibérément de la vie, un jour à être et à ne pas faire, pour célébrer le don de l'herbe, de l'air, de la faune, de l'eau, des gens et, par-dessus tout, le Créateur de tout don excellent.

Cette invitation se poursuivra même après l'exil du premier couple de l'Éden. Dieu voulait s'assurer que l'invitation puisse résister à l'épreuve du temps, et donc, dès le début, Il l'a tricotée dans le tissu même du temps.

Au cours de cette semaine, nous étudierons la merveilleuse invitation de Dieu à entrer de manière constante, dans un repos dynamique chaque septième jour.

Étudiez cette leçon pour le sabbat 28 août

DIMANCHE 22 août

## En prélude au repos

Dieu était là au commencement. Le Seigneur Dieu a parlé, et il fut. La lumière sépare le jour de la nuit ; le deuxième jour, le firmament, le ciel et les mers sont appelés à l'existence ; le troisième jour, la terre ferme et la végétation suivent. Dieu forme le cadre de base du temps et de la géographie, puis Il le remplit pendant les trois jours suivants. Les lumières gouvernent le ciel de jour et de nuit. À la différence des récits de la plupart des cultures anciennes, le récit biblique de la création montre clairement que le soleil, la lune ou les étoiles ne sont pas des divinités. Ils ne viennent à l'existence que le quatrième jour et sont soumis à la parole du Créateur.

La description que fait Moïse des 5e et 6e jours (Gen. 1 :20-31) est pleine de vie et de beauté. Les oiseaux, les poissons, les animaux terrestres, remplissent tous l'espace préparé par Dieu.

**Qu'indique l'évaluation de Dieu de la création ? Lisez** Genèse 1:1-31.

Ce n'est pas n'importe quel espace que Dieu a créé ; c'est un endroit parfait. Des créatures grouillantes remplissent la terre. Comme le refrain d'un air accrocheur, Dieu ne cesse de dire que c'était « bon » après chaque jour.

**Quelle différence y a-t-il entre la création de l'humanité et celle du reste du monde ? Lisez** Genèse 1:26, 27 **et** Genèse 2:7, 21-24.

Dieu s'abaisse et commence à façonner la boue. La création de l'humanité à l'image et à la ressemblance de Dieu est une leçon d'intimité et de proximité. Dieu se penche et insuffle la vie dans les narines d'Adam, et il devint un être vivant. La création spéciale d'Ève à partir de la côte d'Adam ajoute un autre élément important à la semaine de la création. Le mariage fait partie du dessein de Dieu pour l'humanité, une confiance sacrée de partenariat entre 'ish et 'ishshah, « l'homme » et « la femme ».

Cette fois, lorsque Dieu regarde tout ce qu'Il a fait le sixième jour, le refrain sonne différemment : « Dieu vit tout ce qu'il avait fait et, voici, c'était très bon » (Gen 1:31, LSG, considérez les textes en italiques).

**Pensez à la différence radicale entre le récit biblique de la création et ce que l'humanité, sans la direction de la Parole de Dieu, enseigne. Qu'est-ce que cela devrait nous dire sur le fait que nous devons dépendre de la Parole de Dieu pour comprendre la vérité ?**

LUNDI 23 août

## Le commandement sur le repos

La création est peut-être « très bonne », mais elle n'est pas encore terminée. La création se termine avec le repos de Dieu et une bénédiction spéciale du septième jour, le sabbat. « **Dieu bénit le septième jour, et il le sanctifia, parce qu'en ce jour il se reposa de toute Son œuvre qu'il avait créée en la faisant** » (Gen 2:3, LSG).

Le sabbat fait partie intégrante de la création de Dieu. En fait, c'est le point culminant de la création. Dieu crée le repos et crée un espace communautaire où l'humanité (à l'époque, la famille principale d'Adam et Ève) peut arrêter ses activités quotidiennes et se reposer aux côtés de son Créateur. Malheureusement, le péché est entré dans ce monde et a tout changé. Il n'y a plus de communion directe avec Dieu. Au lieu de cela, des accouchements douloureux, un travail acharné, des relations fragiles et dysfonctionnelles, et ainsi de suite, la litanie des malheurs que nous connaissons tous si bien ainsi que la vie en ce monde déchu. Et encore, même au milieu de tout cela, le sabbat de Dieu demeure un symbole durable de notre création et aussi l'espérance et la promesse de notre recréation. S'ils avaient besoin du repos du sabbat avant le péché, combien plus encore après le péché ? De nombreuses années plus tard, lorsque Dieu libère Ses enfants de l'esclavage en Égypte, Il leur rappelle à nouveau ce jour spécial.

**Lisez Exode 20:8-11. Qu'est-ce que cela nous apprend sur l'importance du sabbat en ce qui concerne la création ?**

Par ce commandement, Dieu nous appelle à nous souvenir de nos origines. Contrairement à ce que tant de gens croient, nous ne sommes pas le fruit du hasard de forces froides, insensibles et aveugles. Au contraire, nous sommes des êtres créés à l'image de Dieu. Nous avons été créés pour communier avec Dieu. Peu importe que les Israélites aient été traités comme des esclaves de peu de valeur. À chaque sabbat, ils étaient appelés d'une manière particulière à se rappeler qui ils étaient vraiment, des êtres créés à l'image de Dieu Lui-même.

« *Le sabbat, en tant que mémorial de la création, est un gage de l'amour et de la puissance du Christ* »  
– Ellen G. White, Jésus-Christ, p. 267.

**Réfléchissez à l'importance de la doctrine d'une création de six jours. Après tout, quel autre enseignement est si important que Dieu ordonne que nous consacrons un septième de notre vie à nous nous en souvenir, chaque semaine, et sans exception ? Que devrait nous apprendre ce seul fait sur l'importance cruciale de nous souvenir de nos véritables origines, telles qu'elles sont décrites dans le livre de la Genèse ?**

MARDI 24 Aout

## De nouvelles situations

Après 40 ans d'errance dans le désert, une nouvelle génération avec des souvenirs vagues, voire inexistantes, de l'Égypte avait grandi. Ils avaient une expérience de vie très différente de celle de leurs parents. Cette nouvelle génération avait été témoin du manque de foi répété de leurs parents et, par conséquent, elle a dû, elle aussi, errer dans le désert alors que la génération de ses parents s'éteignait. Ils ont eu le privilège d'avoir le sanctuaire au centre de leur camp et pouvaient voir la nuée indiquant la présence de Dieu planer au-dessus du tabernacle. Lorsqu'elle se déplaçait, ils savaient qu'il était temps de faire leurs bagages et de la suivre. Ce nuage qui servait d'ombre le jour et, de lumière et de chaleur la nuit, était un rappel constant de l'amour et des soins de Dieu pour eux.

**Quel rappel personnalisé du repos du sabbat avaient-ils ? Lisez Exode 16:14-31.**

Contrairement à la théologie populaire, ces versets prouvent que le sabbat du septième jour est antérieur à la promulgation de la loi au Sinaï.

**Que s'est-il passé ici ?**

La nourriture spéciale que Dieu pourvoyait était un rappel quotidien que le Créateur soutient Sa création. De façon très tangible, Dieu pourvoyait à leurs besoins. Chaque jour était un miracle, la nourriture apparaissant et disparaissant avec l'apparition du soleil. Chaque fois que quelqu'un essayait d'amasser de la nourriture pour le lendemain, elle pourrissait et empestait ; et pourtant, chaque vendredi, il y en avait assez pour une double portion, et les restes à manger le jour du sabbat restaient miraculeusement frais.

Israël avait désormais le service du sanctuaire et toutes les lois et règlements consignés dans le Lévitique et les Nombres. Pourtant, le vieux Moïse convoque tout le monde et répète leur histoire et revisite les lois que Dieu a données (voir Deut. 5:6-22).

Cette nouvelle génération était enfin prête à entrer dans la terre promise. Israël était sur le point de subir un changement de leadership, et un Moïse âgé voulait s'assurer que cette génération se souviendrait de qui elle était et de sa mission. Il ne voulait pas qu'ils répètent les erreurs de leurs parents. Et donc, il répète les lois de Dieu. Les dix commandements sont répétés pour que cette génération, sur le point de conquérir Canaan, ne les oublie pas.

Selon notre expérience personnelle, la seconde venue de Jésus n'a lieu que quelques instants après notre mort. Par conséquent, Son retour est toujours proche, peut-être même plus proche que nous ne l'imaginions. Comment l'observation du sabbat nous rappelle-t-elle, non seulement ce que Dieu a fait pour nous, mais aussi ce qu'Il fera pour nous à Son retour ?

MERCREDI 25 août

## Une autre raison de se reposer

Israël est installé sur la rive orientale du Jourdain. Ils ont pris possession des terres du roi de Basan et des deux rois des Amorites. Une fois de plus, en ce moment crucial, Moïse réunit Israël et leur rappelle que l'alliance conclue au Sinaï n'était pas seulement pour leurs parents, mais aussi pour eux. Il poursuit en répétant les dix commandements, toujours à leur intention.

**Comparez** Exode 20:8-11 et Deutéronome 5:12-15. **Quelle est la différence dans la façon dont le commandement du sabbat a été exprimé dans ces deux textes ?**

Dans Exode 20:8, le commandement commence par les mots « *Souviens-toi* ». Deutéronome 5:12 commence par le mot « *Observe* ». Le mot « *souviendras* » vient un peu plus tard dans le commandement lui-même (Deut. 5:15). Dans ce verset, il leur est dit de se rappeler qu'ils étaient esclaves. Bien que cette génération ait grandi libre, ils seraient tous nés dans l'esclavage si ce n'était ce sauvetage miraculeux. Le commandement du sabbat devait leur rappeler que le même Dieu qui était actif dans l'histoire de la création était également actif dans leur délivrance : « **l'Éternel, ton Dieu, t'en a fait sortir à main forte et à bras étendu** » (Deut. 5:15, LSG).

Cette vérité correspond à la situation actuelle des Israélites, qui se tiennent pour la deuxième fois à la frontière de la terre promise, quelque quarante ans après que la première génération eut échoué si lamentablement. Ils étaient aussi impuissants à conquérir cette terre que l'étaient leurs ancêtres à s'échapper d'Égypte. Ils avaient besoin de ce Dieu qui agit avec une « **main forte** » et un « **bras étendu** ».

Le sabbat est sur le point de prendre une dimension supplémentaire. Parce que Dieu est le Dieu de la libération, Israël doit observer le jour du sabbat (Deut. 5:15).

Bien sûr, la création n'est pas loin du commandement du sabbat, même dans Deutéronome 5, malgré les différentes motivations. Dans un sens, la libération d'Israël du pays d'Égypte est le point de départ d'une nouvelle création, similaire à l'histoire de la création dans Genèse. Israël, en tant que peuple libéré, est la nouvelle création de Dieu (voir aussi, par exemple, Ésaïe. 43:15).

Et parce que l'Exode est considéré comme un symbole de la libération du péché, c'est-à-dire la rédemption, nous pouvons trouver dans le sabbat un symbole de la création et de la rédemption. Ainsi, d'une manière très réelle, le sabbat nous indique Jésus, notre Créateur et notre Rédempteur.

**Lisez** Jean 1:1-13. **Que nous enseignent ces versets sur Jésus, notre Créateur et notre Rédempteur ?**

JEUDI 26 août

## L'observation du sabbat

Dieu ordonne à Son peuple d'observer le jour du sabbat. En plus de ne pas tuer et de ne pas voler, Il ordonne de se souvenir du sabbat, même si la Bible ne nous donne pas de détails sur la façon exacte de l'observer.

**Quelle doit être l'atmosphère dans lequel nous devons créer et promouvoir le jour du sabbat ? Voir** Psaume 92 et Ésaïe 58:13.

Puisque l'observation du sabbat signifie la célébration de la création et de la rédemption, son atmosphère doit être remplie de joie et de plaisir dans le Seigneur et non de tristesse. Le souvenir du sabbat ne commence pas le septième jour. Tout comme le premier sabbat a été le point culminant de la semaine de la création, nous devrions donc « *nous souvenir du jour du repos* » toute la semaine et planifier à l'avance afin de pouvoir mettre de côté notre travail hebdomadaire et ainsi « le sanctifier » lorsque le sabbat arrive. Se préparer intentionnellement pendant la semaine et surtout le jour de préparation (Marc 15:42) ou le vendredi est la clé et s'ajoute à la joie alors que l'anticipation s'accroît pour ce jour très particulier.

**Quel aspect important du sabbat Lévitique 19:3 met-il en évidence ?**

Observer le sabbat signifie aussi entretenir de bonnes relations avec notre famille et nos amis. Dieu accorde du temps pour une communion ciblée avec toute la famille, et cela inclut le repos, même pour les serviteurs et les animaux de la famille (voir Exode 20:8-11). Le sabbat et la famille vont de pair. Si le repos et le temps en famille sont des principes importants, observer le sabbat signifie également participer à une adoration collective et ciblée de Dieu avec notre famille ecclésiale. Jésus a assisté et dirigé des services de culte pendant son séjour sur terre. (Voir Lev. 23:3, Luc 4:16, et Heb. 10:25.) Même si nos routines et nos rythmes hebdomadaires sont précipités, il y a au fond de nos cœurs le désir ardent d'un vrai repos de sabbat, une véritable communion avec notre Créateur. En nous souvenant d'arrêter toutes nos affaires et en planifiant de passer du temps avec Dieu et d'entretenir nos relations, nous pouvons entrer dans le rythme et le repos du sabbat.

**Quelle a été votre propre expérience du sabbat et des bénédictions qui peuvent découler du respect de cette institution ? De quelle manière pourriez-vous faire davantage pour en faire le moment sacré qu'il est censé être ?**

VENDREDI 27 Aout

## Réflexion avancée

« Dieu a donné aux hommes un mémorial de sa puissance créatrice afin qu'ils puissent le discerner dans ses œuvres. Le sabbat nous invite à contempler la gloire de Dieu dans sa création. Jésus avait le même dessein, c'est pourquoi il a lié son enseignement aux beautés de la nature. Pendant les heures sacrées du jour du repos, nous devrions tout spécialement méditer les messages que Dieu a écrits pour nous dans le livre de la nature et étudier les paraboles dans un cadre semblable à celui où Jésus se trouvait lorsqu'il les a prononcées : dans les champs et les jardins, sous la voute du ciel, au milieu des prés et des fleurs. Lorsque nous nous plaçons au sein de la nature, la présence du Christ devient plus réelle ; il nous parle de sa paix et de son amour. » – Ellen G. White, Les paraboles de Jésus, p. 17.

« Une des raisons importantes pour lesquelles le Seigneur a délivré Israël de l'esclavage en Égypte était qu'ils puissent observer son saint sabbat... Moïse et Aaron ont manifestement renouvelé l'enseignement sur la sainteté du sabbat, parce que Pharaon leur avait dit : "Vous lui [le peuple] feriez interrompre ses travaux". Exode 5:5. Cela indiquerait que Moïse et Aaron ont commencé une réforme du sabbat en Égypte. Cependant, l'observation du sabbat ne devait pas être une commémoration de leur esclavage en Égypte. Son observation en mémoire de la création devait inclure un joyeux souvenir de la délivrance de l'oppression religieuse en Égypte qui rendait difficile l'observation du sabbat. De la même manière, leur délivrance de l'esclavage devait à jamais raviver dans leurs cœurs un tendre regard pour les pauvres et les opprimés, les orphelins et les veuves. » – Note d'annexe dans Ellen G. White, From Eternity Past, p. 549.

## Discussion

- Certains chrétiens, y compris même certains Adventistes, considèrent l'évolution théiste comme une explication viable de la création. Comment le sabbat montre-t-il que l'évolution théiste et l'Adventisme du Septième jour sont incompatibles ? Quel est le but du fait de sanctifier le septième jour en commémoration de milliards d'années, surtout lorsque la Parole de Dieu est explicite sur le fait qu'il a été sanctifié après les six premiers jours de la création ?
- Que répondriez-vous à l'argument selon lequel le jour n'a pas d'importance, tant que nous avons un jour de repos par semaine? Ou, d'un autre côté, que répondrions-nous à l'affirmation selon laquelle Jésus est notre repos de sabbat et que, par conséquent, il n'est pas nécessaire de garder un jour comme jour de repos ?
- Comment le fait de sanctifier le sabbat du septième peut-il être un rappel de la liberté et de la libération? Comment pouvons-nous éviter de le rendre restrictif et légaliste ?
- Certains prétendent que respecter le sabbat du septième jour est une tentative de se frayer un chemin vers le ciel. Quelle est la logique, cependant, de prétendre qu'en se reposant le septième jour, on essaie de se frayer un chemin vers le ciel ?